






Recuerda los alimentos que hemos visto en clase y prepara un menú saludable (bueno para nuestra salud):

DESAYUNO	 <u>Bebida:</u>	 <u>Comida:</u>
		

COMIDA	 <u>Bebida:</u>	 <u>Comida:</u>	 <u>Postre:</u>

MERIENDA	 <u>Bebida:</u>	 <u>Comida:</u>

CENA	 <u>Bebida:</u>	 <u>Comida:</u>	 <u>Postre:</u>
			

*POSTRE = SOBREMESA