

Nama:

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD) K3

DASAR-DASAR MANAJEMEN  
PERKANTORAN KELAS X





# STUDI KASUS

## **Bacalah studi kasus berikut dan jawablah pertanyaannya!**

PT. Data Cepat adalah perusahaan yang bergerak di bidang layanan entri data dan administrasi. Divisi Entri Data memiliki 15 orang karyawan yang bekerja menggunakan komputer selama 8 jam sehari, dengan jam istirahat makan siang selama 1 jam, dan dua kali waktu istirahat singkat 15 menit.

Beberapa bulan terakhir, Manajer HRD mencatat adanya peningkatan signifikan dalam hal:

1. Izin Sakit: Tiga dari lima belas karyawan (20%) sering mengambil izin karena keluhan sakit kepala, nyeri leher, dan kram pergelangan tangan (Carpal Tunnel Syndrome atau CTS).
2. Penurunan Kinerja: Kecepatan dan akurasi entri data kolektif divisi tersebut menurun sebesar 15% dibandingkan kuartal sebelumnya.

### **Observasi Kondisi Kerja:**

Atas kondisi di atas, HRD dibantu oleh seorang Petugas K3 mengobservasi di meja kerja salah satu karyawan yang sering mengeluh, bernama Bapak Tono. Hasil observasi menunjukkan:

- Posisi Monitor: Monitor diletakkan terlalu rendah (di atas meja tanpa penyangga), sehingga Bapak Tono harus menunduk saat bekerja.
- Kursi: Kursi yang digunakan adalah kursi standar tanpa penyangga lumbar (punggung bawah) yang memadai dan sandaran tangan (armrest) yang terlalu tinggi.
- Keyboard dan Mouse: Bapak Tono sering menekuk pergelangan tangannya ke atas saat mengetik, dan mouse diletakkan di pinggir meja yang memaksa bahunya terangkat.
- Pencahayaan: Ruangan kerja menggunakan lampu TL standar yang terkadang berkedip, dan terdapat pantulan (glare) dari jendela di layar monitor.



# PERTANYAAN ATAS STUDI KASUS



1. Identifikasi dan jelaskan minimal 3 (tiga) potensi bahaya K3 Golongan Fisiologis (Ergonomis) yang terjadi pada Bapak Tono berdasarkan hasil observasi.



2. Merujuk pada Tujuan K3 dilihat dari pelaku usaha (perusahaan), jelaskan kerugian apa saja yang dialami PT. Data Cepat akibat kondisi ergonomi yang buruk ini (minimal 2 kerugian).



# PERTANYAAN ATAS STUDI KASUS



3. Merujuk pada Tujuan K3 dilihat dari karyawan, jelaskan dampak negatif apa saja yang dialami Bapak Tono dan rekan-rekannya selain rasa sakit. (Minimal 2 dampak negatif).



4. Sebagai Petugas K3, berikan 4 (empat) rekomendasi spesifik dan praktis untuk memperbaiki postur dan lingkungan kerja Bapak Tono, sesuai dengan prinsip ergonomi.



# PERTANYAAN ATAS STUDI KASUS



5. Selain perbaikan fisik, tindakan K3 dalam Standar Kesehatan Kerja Perkantoran apa yang dapat diterapkan perusahaan untuk mencegah kelelahan dan penyakit berulang bagi seluruh karyawan Divisi Entri Data? (Berikan minimal 2 tindakan preventif).

””

