

1. ¿Cuál de los siguientes invertebrados es común en la Región Costa del Ecuador?

Pulpo

Cangrejo

Estrella de mar

2. ¿Cuál de los siguientes invertebrados es considerado un vector de enfermedades?

Mariposa

Mosquito

Abeja

3. ¿Cómo se reproducen las medusas?

Solo de manera asexual por gemación.

Sexual con fecundación externa en el agua.

Sexual con fecundación interna en el cuerpo.

4. ¿Qué sucede con los óvulos y espermatozoides liberados por los corales?

Se fecundan en el agua y originan larvas que forman nuevas colonias.

Se desarrollan dentro del pólipa hasta convertirse en medusas.

Se pierden en el agua y no logran reproducirse.

5. Según el ciclo de vida de los áscaris, ¿qué afirmaciones son correctas?

La fecundación ocurre en el intestino delgado humano.

Una hembra puede poner hasta 20 000 huevos diarios.

Las larvas siempre permanecen en el intestino y nunca migran.

Los huevos expulsados con las heces tienen una cáscara protectora.

6. Con respecto a la reproducción de los anélidos, ¿qué enunciados son verdaderos?

Algunos pueden regenerarse a partir de pedazos en la reproducción asexual.

En la reproducción sexual, los huevos se guardan en un cinturón del cuerpo.

Siempre requieren un huésped para reproducirse.

El macho y la hembra se aparean.

7. Identifica la característica común y las diferentes en el diagrama de Venn. Para ello, arrastra, según corresponda.



8. Ordena las tarjetas, según el ciclo de vida de la mariposa.

Pupa

Huevos

Mariposa

Oruga

9. Completa la siguiente cadena de secuencia de la metamorfosis de una abeja.



10. La fecundación de los equinodermos es _____.

Externa.

Metamorfosis.

Huevo.

11. Los insectos sufren un proceso de transformación llamado

Externa.

Metamorfosis.

Huevo.

12. La reproducción de las estrellas de mar es sexual y asexual por

Pupa.

Sexual.

Fragmentación.

13. ¿Cuál es una de las principales causas del sedentarismo en los jóvenes?

El aumento de la actividad física

La disminución del uso de dispositivos electrónicos

Los adelantos tecnológicos

La práctica constante de deportes

14. ¿Cuál de las siguientes enfermedades puede ser causada por el sedentarismo?

Gripe

Diabetes

Sarampión

Apendicitis

15. ¿Qué tipo de alimentos se promocionan en los medios y afectan la salud de niños y jóvenes?

Orgánicos

Chatarra

Naturales

Caseros

16. ¿Qué medio de transporte contribuye al sedentarismo?

Bicicleta

Transporte automotriz

Caminata

Patineta

17. Beneficios de la actividad física en la pubertad

Arrastra las palabras, según corresponda.

a) Los ejercicios aeróbicos y deportes exigentes, como el _____, el básquet o la natación, pueden practicarse entre tres y cinco días por _____.

b) Siguiendo una rutina física, se mantiene la _____ y se asegura una vida adulta sana, pues se previenen enfermedades relacionadas con la inactividad. Por ejemplo:

- La _____, por la falta de fijación de calcio en los huesos.
- Enfermedades del corazón, pues al no existir actividad física, el _____ no se desarrolla.
- La _____, que es el exceso de glucosa en la sangre.

osteoporosis ✓

diabetes ✓

fútbol ✓

semana ✓

salud ✓

músculo ✓

18. Marcar varios puntos en la imagen. 6 beneficios del ejercicio en la pubertad

Marcar los beneficios de la actividad física en la pubertad.

El desarrollo del aparato óseo. Sus huesos crecen sanos y fuertes al calcificarse correctamente.	Ayuda en los adelantos tecnológicos, especialmente el uso de dispositivos electrónicos.	Los músculos y articulaciones se mantienen saludables.
Jugar y tener tiempo libre para hacer actividades diferentes.	Hay un correcto funcionamiento del sistema cardiovascular y de los pulmones.	Ayuda en el control de la ansiedad, la depresión, el estrés.
Se regula el metabolismo, con lo cual se mantiene un peso corporal adecuado.	Dejar de usar el auto para caminar.	Fomenta la formación de la personalidad y la disciplina.

Responde verdadero o falso, según corresponda.

19. **Para tener una vida saludable, se debe comer de todo y en grandes cantidades.**

Verdadero Falso

20. **El sedentarismo es enfermedad de los huesos.**

Verdadero Falso