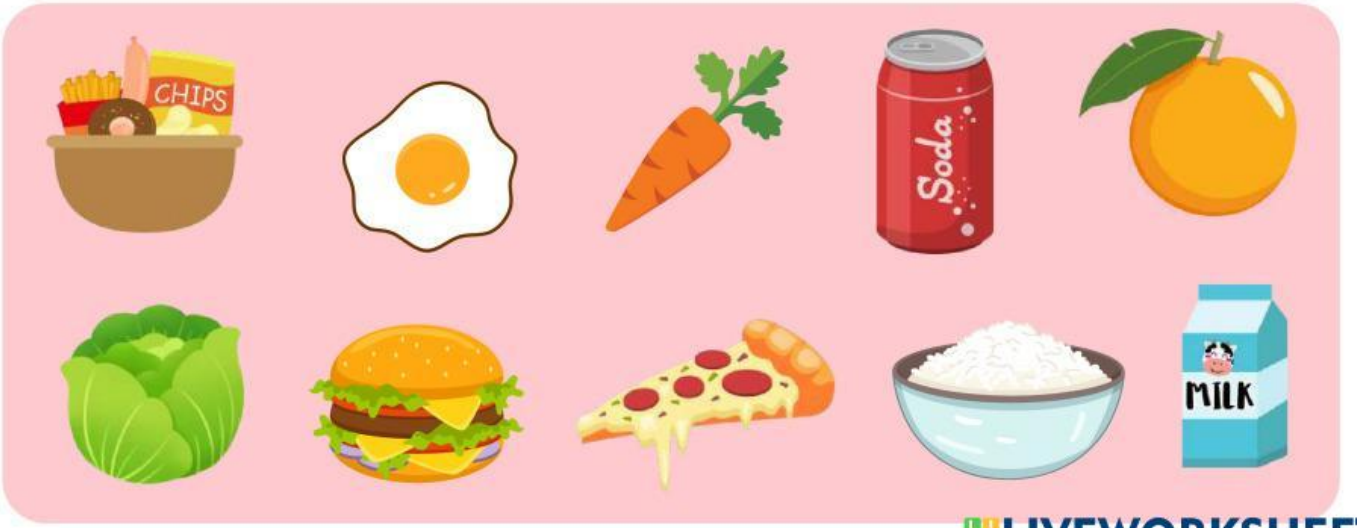
Nama: _____ Tanggal: _____

# Yuk, bantu Lia memilih makanan sehat!




LIVEWORKSHEETS

Nama: Kelas:

# AKU ANAK SEHAT!

Berilah tanda (✓) pada gaya hidup sehat

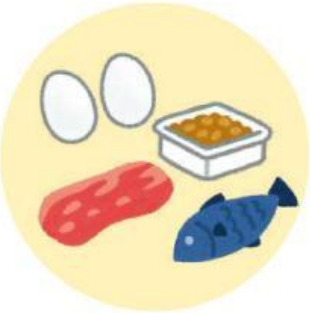
LIVEWORKSHEETS

Nama:

Tanggal:

# Makanan Sehat

Pilih gambar makanan yang menurutmu termasuk ke dalam makanan sehat.



LIVEWORKSHEETS

Nama :  Kelas :

# MENGENAL NUTRISI PADA MAKANAN

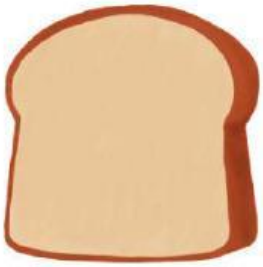
1

Telur

2

Sayuran

3



Roti

4

Daging

5

Minyak Zaitun

6

Spageti

| | | |
|---|---|---|
| Protein | Serat | zat besi |
| Karbohidrat | Vitamin B1 | Lemak sehat |

LIVEWORKSHEETS