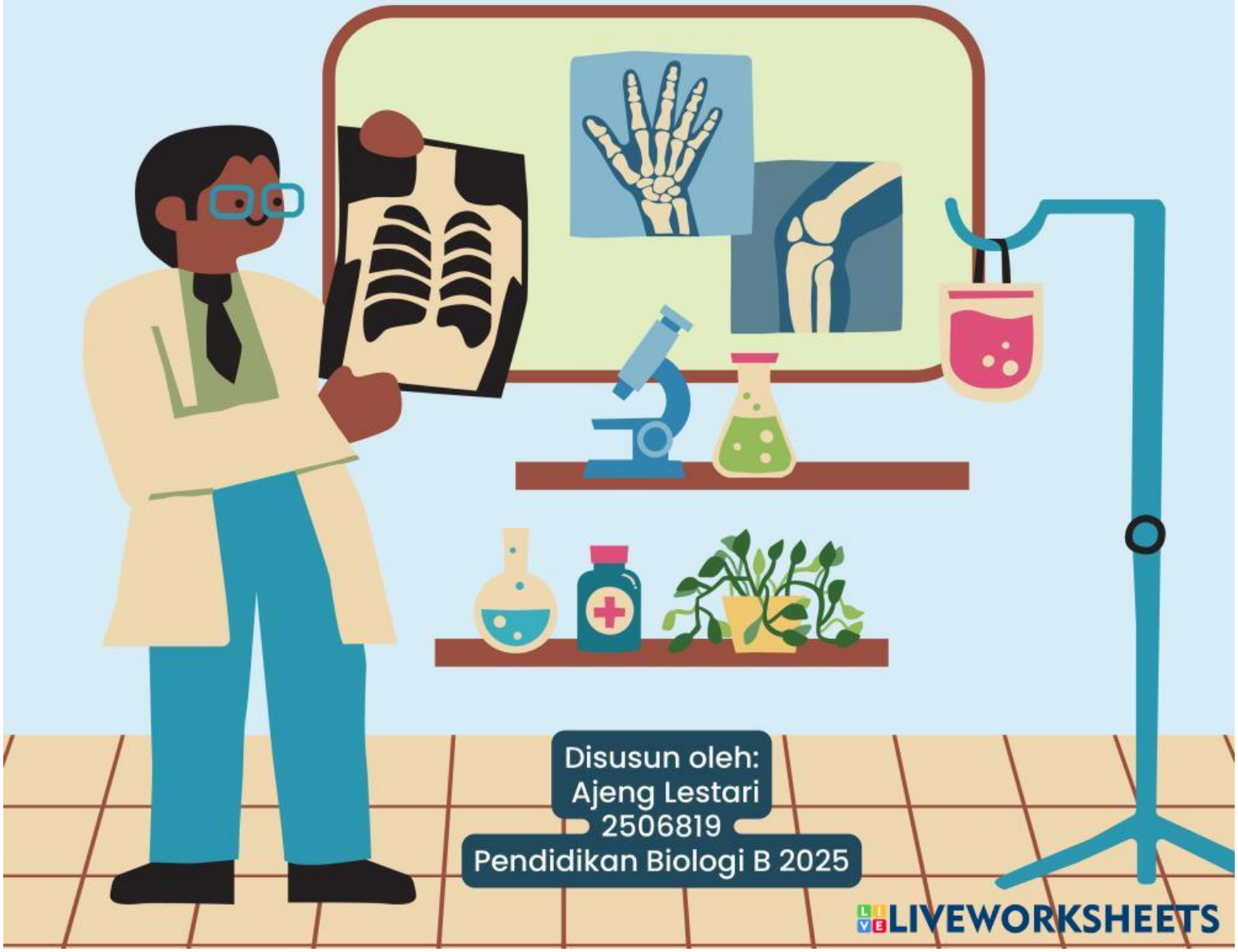
LKPD

Biologi Kelas XI

Sistem Gerak pada Manusia

Nama: _____

Kelas: _____



Disusun oleh:
Ajeng Lestari
2506819
Pendidikan Biologi B 2025

LIVEWORKSHEETS

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

Sistem Gerak pada Manusia

Tujuan

Setelah mengerjakan e-LKPD ini, diharapkan peserta didik mampu memahami struktur serta fungsi sistem gerak, kelainan pada sistem gerak serta upaya pencegahan dan penanganannya

Petunjuk Pengisian

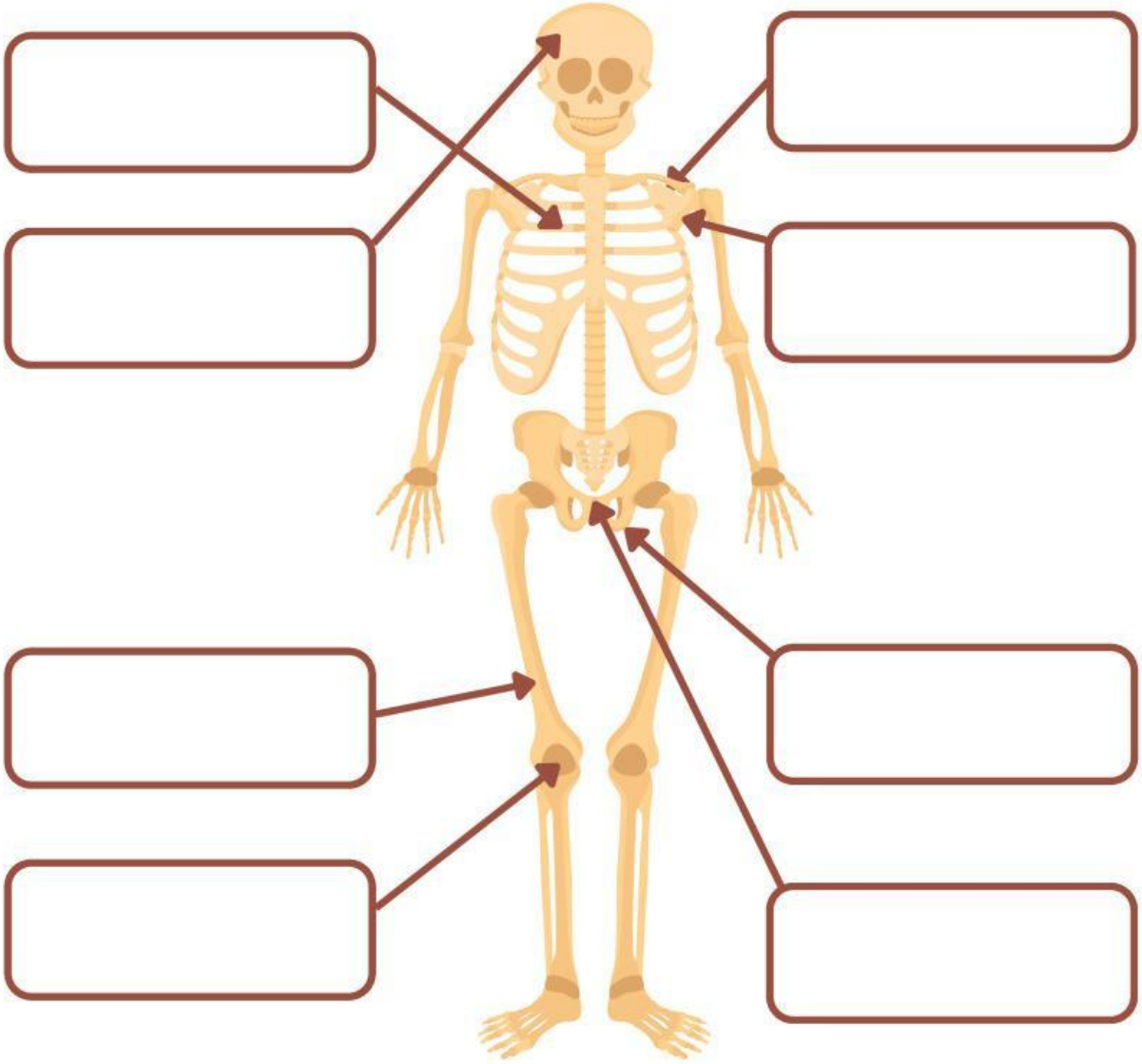
1. Lengkapi identitas pada sampul LKPD
2. Kerjakan setiap aktivitas yang ada pada LKPD ini dengan cermat!
3. Jika telah selesai, silahkan klik "**Finish**", pilih "**Email my answer to my teacher**", dan masukkan alamat email berikut ini: lestariajeng43@gmail.com

LIVEWORKSHEETS

Aktivitas 1. Rangka

Rangka merupakan alat gerak pasif yang tersusun atas tulang yang saling berhubungan. Tulang-tulang yang menyusun rangka tubuh manusia mempunyai bentuk beraneka ragam sesuai dengan kedudukannya dalam tubuh serta fungsinya. Secara umum fungsi rangka adalah: alat gerak pasif, memberikan bentuk tubuh, menahan dan menegakkan tubuh, tempat melekatnya otot, melindungi organ vital seperti otak, jantung, dan paru-paru, tempat pembentukan sel darah pada sumsum tulang, tempat penyimpanan kalsium dan fosfor

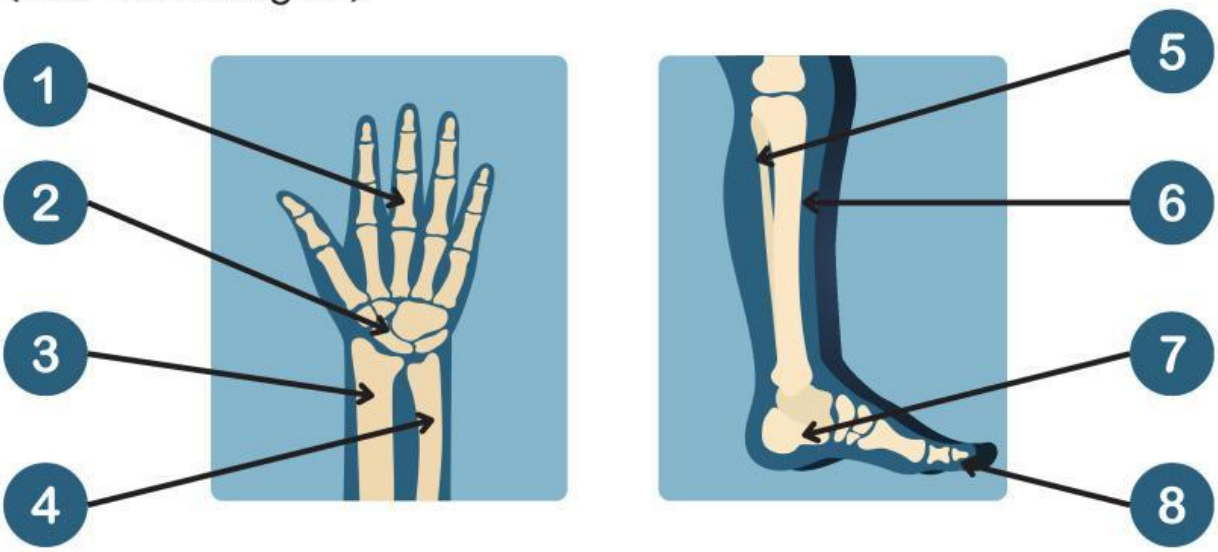
Perhatikan gambar Rangka di bawah ini, sebutkan nama tulang yang ditunjuk!



LIVEWORKSHEETS

Aktivitas 2. Tulang Anggota Gerak Atas dan Anggota Gerak Bawah

Tulang anggota gerak dibedakan atas 2 kelompok, yaitu sepasang tulang anggota gerak bagian atas (lengan atau tangan) dan sepasang tulang anggota gerak bagian bawah (kaki atau tungkai).



Perhatikan gambar, tulislah nama tulang sesuai dengan nomor yang ditunjuk!

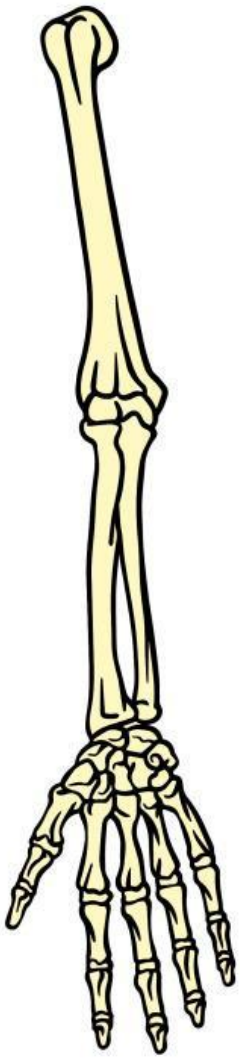
No	Bagian Tangan	No	Bagian Kaki
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	

LIVEWORKSHEETS

Aktivitas 3. Tulang Anggota Gerak Atas

Fungsi utama tulang anggota gerak bagian atas adalah untuk melakukan berbagai aktivitas. Tulang anggota gerak bagian atas (lengan atau tangan) terdiri atas:
tulang lengan atas, tulang pengumpil, tulang hasta, ruas pergelangan tangan, tulang telapak tangan, tulang jari tangan

Tentukan tulang-tulang yang terdapat dalam rangka tangan manusia dengan menarik garis lurus!



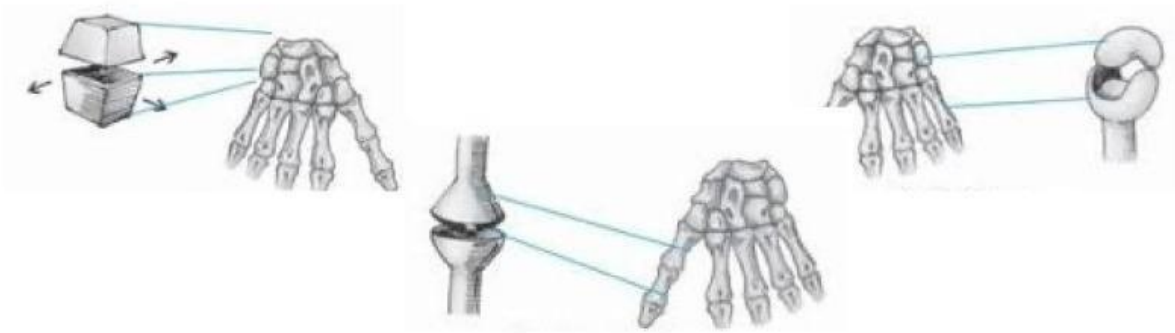
- Metacarpal (Tulang Telapak Tangan)
- Ulna (Tulang Hasta)
- Carpal (Tulang Pergelangan Tangan)
- Phalanges (Tulang Jari Tangan)
- Humerus (Tulang Lengan)
- Radius (Tulang Pengumpil)

LIVEWORKSHEETS

Aktivitas 4. Jenis Sendi

Sendi adalah pertemuan antar tulang yang memungkinkan terjadinya setiap pergerakan pada anggota tubuh seseorang.

Lengkapi tabel jenis sendi di bawah ini dengan cara drag and drop!



No.	Nama Sendi	Foto
1.	Sendi Pelana	
2.	Sendi Luncur atau Sendi Geser	
3.	Sendi Kondoloid	

LIVEWORKSHEETS

Aktivitas 5. Kelainan pada Tulang dan Cara Mencegahnya

Kelainan pada tulang menyebabkan berubahnya bentuk struktur pada tulang. Banyak orang yang mengidap kelainan pada tulang terhambat aktifitas hariannya. Dengan kelainan tulang para pengidap memiliki pergerakan yang lebih terbatas dibandingkan dengan mereka yang tidak mengidap kelainan tulang.

Amati gambar berikut dan jawab pertanyaan berdasarkan pengamatan serta pengetahuanmu!

1. Sebutkan nama kelainan tulang belakang yang ditunjukkan pada gambar!

2. Jelaskan penyebab utama dari masing-masing kelainan!

3. Berikan satu cara pencegahan untuk masing-masing kelainan!

LIVEWORKSHEETS

Daftar Pustaka

Tresnaasih, I. (2020). Sistem Gerak pada Manusia Biologi Kelas XI. Kuningan: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah Direktorat Sekolah Menengah Atas.

Rangkuti, M. (2023). Jenis-Jenis Kelainan pada Tulang. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMSU.

Andika, C.F. (2024). Apa itu Sendi? Fungsi dan Macam-Macamnya. Diakses pada 29 Oktober 2025 dari https://www.k24klik.com/blog/sendi/

Selamat Mengerjakan!

LIVEWORKSHEETS