

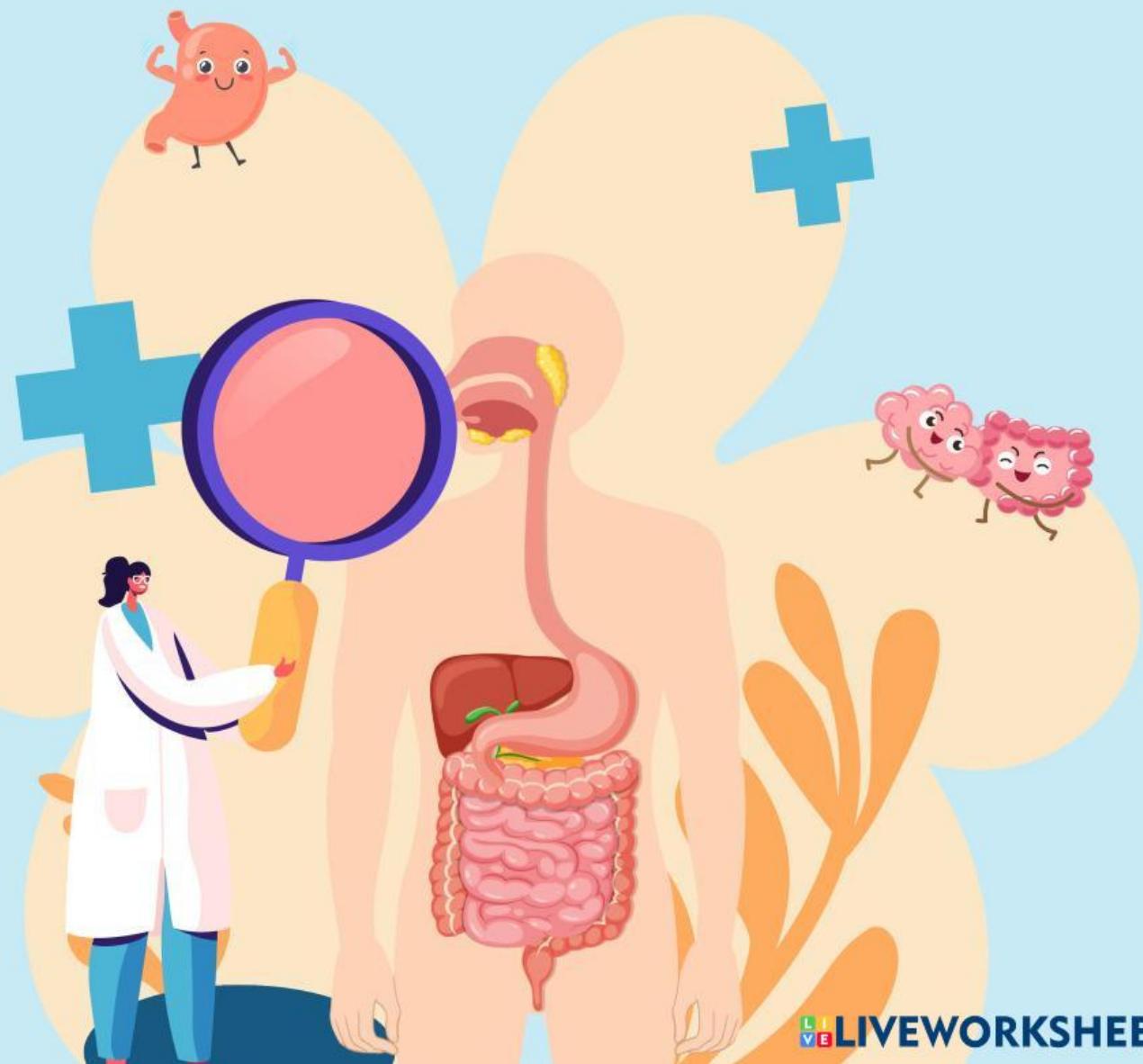
LKPD

sistem pencernaan

manusia

Nama: _____

Kelas: _____



Tujuan pembelajaran

Peserta didik mampu memahami struktur dan fungsi organ pada sistem pencernaan manusia, proses pencernaan makanan, serta gangguan yang dapat terjadi pada sistem pencernaan makanan.

Petunjuk pengajaran

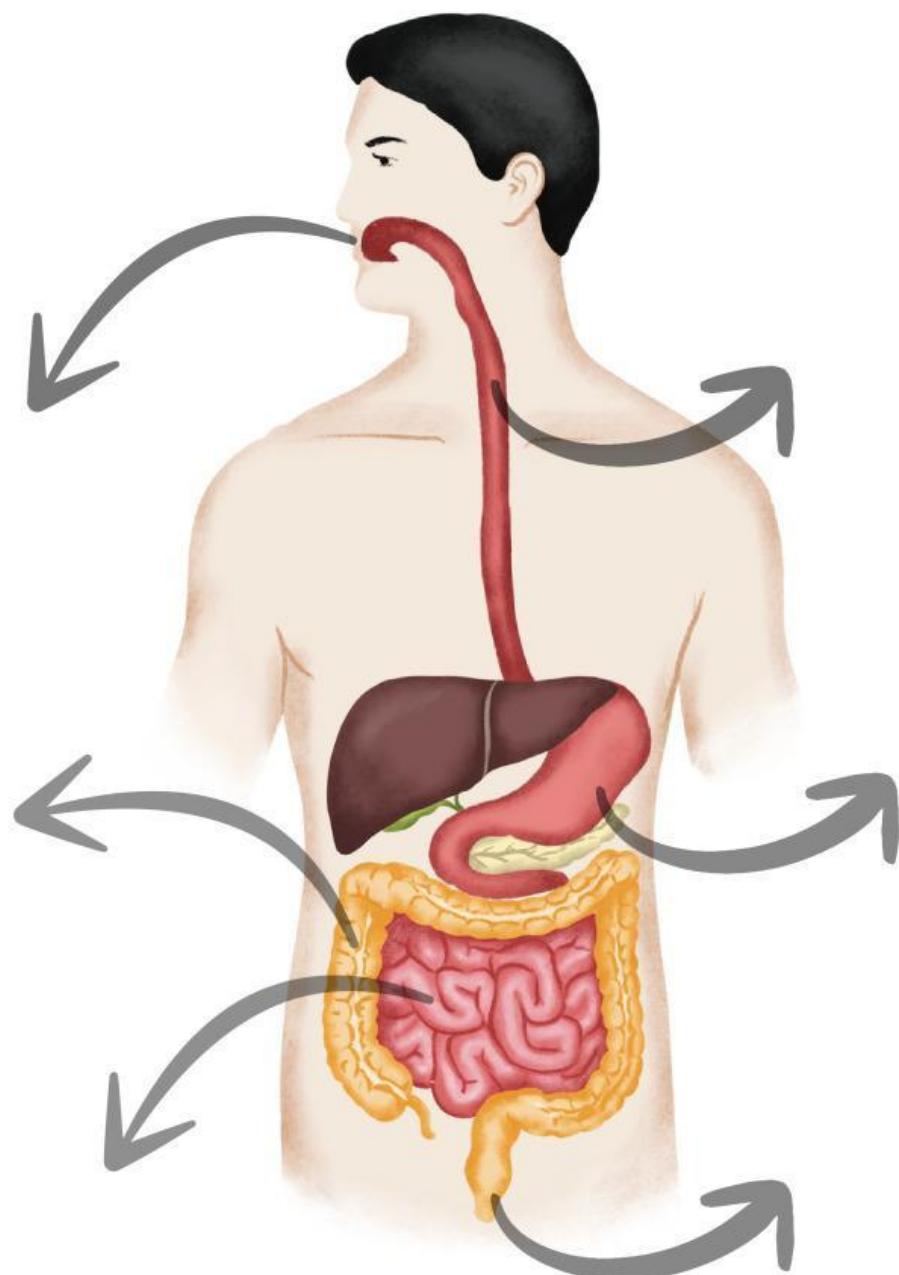
1. Berdoa terlebih dahulu sebelum mengerjakan
2. Bacalah setiap petunjuk yang diberikan
3. Selesaikan E-LKPD dengan cermat





Makanan dan minuman yang masuk ke dalam tubuh akan melewati proses pencernaan yang panjang. Proses ini terjadi di dalam sistem pencernaan manusia yang terdiri dari berbagai macam organ. Setiap organ memiliki fungsi yang berbeda, tetapi saling bekerja sama untuk mengolah makanan menjadi zat gizi yang dibutuhkan tubuh.

1. Tulis nama-nama pencernaan manusia pada gambar dibawah ini!



Hubungka gambar organ-organ pencernaan makanan manusia dengan fungsinya dengan tepat!



membuat air dan mineral dari ampas makanan yang tidak tercerna. Setelah itu akan dibentuk menjadi limbah pada yang akan dikeluarkan atau lebih dikenal dengan feses.



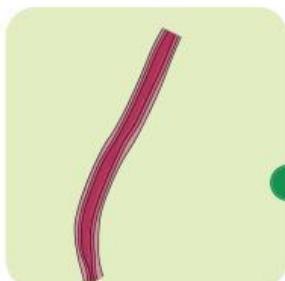
Mengunyah makanan dan jalan masuk makanan



Mengalirkan makanan dari mulut ke lambung



menyimpan makanan, cairan dan mengolah makanan menjadi bagian setengah padat



memaksimalkan pencernaan makanan dan penyerapan gizi

setiap makanan yang kita konsumsi itu akan mempengaruhi sistem pencernaan makanan, jika tidak dijaga dengan baik, akan menyebabkan gangguan pada organ pencernaan



Simak video dibawah ini dan tentukan pernyataan di bawah ini benar atau salah!



NO	Pernyataan	Benar	Salah
1	Langsung tidur setelah makan adalah kebiasaan baik untuk pencernaan		
2	Mengonsumsi makanan tinggi serat dapat membantu mencegah sembelit		
3	Organ pencernaan hanya bekerja ketika kita sedang makan		



Menjaga organ pencernaan sangat penting karena organ-organ tersebut berperan dalam mengolah makanan menjadi energi yang dibutuhkan tubuh. Jika organ pencernaan tidak dijaga dengan baik, maka proses pencernaan bisa terganggu dan menyebabkan berbagai penyakit, seperti maag atau sembelit.

Untuk itu jawablah pertanyaan dibawah ini!!



Pertanyaan:

- Agar pencernaan lancar, kita perlu banyak makan makanan yang mengandung

Jawab:

- Untuk membantu proses pencernaan, kita harus banyak minum

Jawab:

- Untuk menjaga kesehatan pencernaan, kita perlu rutin

Jawab:

- Organ pencernaan dapat terganggu jika kita sering merasa

Jawab:

- Untuk menjaga kesehatan pencernaan, kita harus mengonsumsi vitamin

Jawab:

Daftar pustaka

- *Aido Health. (2022, 18 Januari). Mengenal berbagai fungsi organ pencernaan manusia. Rumah Sakit Pertamedika Jasa Husada.*
- *Rumah Sakit Pertamedika Jasa Husada. (2024, 25 Januari). Pentingnya menjaga kesehatan pencernaan.*