

النشاط 3 فهم مقروء

اختر الإجابة الصحيحة :



1- الإجازة فرصة جيدة لزيارة

(الطبيب - البيت - المدرسة - الأهل والأقارب)

2- في الإجازة نمارس

(النوم كثيرًا - الهوايات والأنشطة - الدراسة كثيرًا)

1- 3- مِنْ الْعَادَاتِ الصَّحِيَّةِ الْجَيِّدَةِ فِي الْإِجَازَةِ

(النوم الجيد وتناول الطعام الصحي - الغضب والحزن - تصفح الألعاب الإلكترونية)

4- النوم والاستيقاظ مبكرا من العادات

(الصحية - الاجتماعية - الترفيهية - غير الصحية)

5- مِنْ الْمَغَامِرَاتِ الَّتِي نَفْعَلُهَا فِي الْإِجَازَةِ

(الرسم - تسلق الجبال - قراءة الكتب)

6- مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ مِنْ الْعَادَاتِ الصَّحِيَّةِ لِأَنَّهَا تُحَافِظُ عَلَى

(الْوِزْنَ الزَّائِدَ - الْوِزْنَ الْمِثَالِي - السُّمْنَةَ - الْوِزْنَ الْقَلِيلَ) .

التقييم الذاتي :



أنا لم أفهم الدرس تمامًا
اليوم .



أنا لم أفهم وأحتاج إلى بعض
المساعدة .



أنا فهمت الدرس اليوم .

ink saving Eco