

Como consumir sem culpa: um roteiro com 9 dicas práticas!



Made by FREE-VECTORS.NET

1- Complete o texto conjugando os verbos:

1 Compre com o dinheiro que você tem.

A palavra-chave aqui é planejamento. E o que significa se planejar? Prepare-se financeiramente para a compra de bens e serviços, principalmente daqueles cujo valor é bastante alto, considerando sua renda mensal e seu orçamento doméstico. Preferencialmente, compre à vista.

2 Estabeleça um teto para suas despesas mensais.

A imposição de limites sobre sua própria força de vontade é um exercício que _____ (exigir) controle e perseverança, mas é o único meio de se certificar de que você _____ (estar) no domínio de sua própria situação financeira.

3 Não compre em estado de abalo emocional.

Se você tiver acabado de terminar um relacionamento, não vá ao shopping. As compras sempre _____ (ser) compras desastrosas, quando o raciocínio sobre a utilidade e a necessidade delas é negativamente influenciado sob emoções adversas. Evite, portanto, comprar coisas para compensar carências afetivas.

4 Vá empurrando os “desejos” mais para o final do mês.

Essa é uma dica essencialmente técnica. Todos nós temos nossas contas mensais a pagar, e dessas, as despesas fixas, tais como alimentação, moradia e vestuário, são as que se repetem mensalmente e têm o peso mais significativo no orçamento.

Tendo as despesas básicas e o seguro firmes, você _____ (ver) que _____ (gastar) não menos do que ganha, mas provavelmente muito menos do que ganha.

Então evite comprar os “desejos” ao longo do mês, pois eles _____ (atrapalhar) seus planos com despesas mensais fixas e lhe _____ (impedir) de fazer boas compras com liquidação.

Além disso, se você gostar de fechar o mês com sobras e “folgas” orçamentárias, _____ (poder) consumir sem culpa!

5 Um chocolatinho de vez em quando não _____ (fazer) ninguém mais pobre.

Qual é a utilidade de se privar de pequenos prazeres, se eles não _____ (repercutir) negativamente na formação de seu patrimônio? Nenhuma.

Se os pequenos prazeres dão sabor e colorido especial a nossas vidas, perceba as sutilezas e armadilhas do pão-durismo. O que vai repercutir mais negativamente não é o prazer de consumir bem, como aqueles gastos desnecessários mensais e anuais, e sim o vício não planejado de endividar-se com financiamentos de casa própria, carro e viagens, por exemplo.

6 Registre papel e seus gastos de forma sincera e honesta. Ponto final.

Anote e categorize suas compras por necessidade (e enumere os motivos para adquiri-los), e também anote as razões pelas quais você quer tê-los.

A vantagem do exercício é ver-se como consumidor racional, mesmo se tratando de um item enquadrado na categoria de “desejos de consumo”.

7 Crie e utilize a conta da diversão.

A criação da “conta” serve para que o dinheiro possa ser gasto sem arrependimento, sem o remorso de estar _____ (atrapalhando) o plano de independência financeira.

Isso também não deixa de ser uma maneira de racionalizar o consumo inteligente.

8 Crie um sistema de metas e associe recompensas a cada meta cumprida.

Essa é uma das dicas mais valiosas, porque o consumo com culpa está associado ao prejuízo causado a diversas áreas de sua vida.

O ato de consumo atrelado ao cumprimento de metas de vida vai na contramão de todos os fatores negativos, pois faz encarar as compras a um estado emocional positivo e, além disso, racionalmente justificado por conquista de objetivos propostos.

Agindo assim, você _____ (estar) tornando o consumo um objetivo a ser perseguido, e não um comportamento a ser servido.

9 Gaste uma parcela dos extras de sua renda ativa com luxo.

Recebeu o décimo terceiro?

A empresa _____ (ir) distribuir um bônus que não era esperado? Está com as contas em dia? Não tem dívidas?

Então, não há problema em gastar uma parte desses e de outros extras com bens e serviços que, na sua categoria salarial e para seus padrões de consumo, se enquadrem na categoria de luxo.

Assim, você _____ (sentir-se) bem consigo mesmo e também _____ (consumir) sem culpa.

2 Após a leitura do texto “Como consumir sem culpa”, relacione as palavras abaixo com as que apresentam o mesmo sentido:

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| a) orçamento – (linha 3) | () cálculo das despesas |
| b) pão-durismo – (linha 24) | () avareza |
| c) atrapalhando – (linha 32) | () perturbando |
| d) parcela – (linha 47) | () pequena parte, fração |
| e) décimo terceiro – (linha 48) | () salário extra |