

Como consumir sem culpa: um roteiro com 9 dicas práticas!



1- Complete o texto conjugando os verbos:

1) Compre com o dinheiro que você tem.

A palavra-chave aqui é planejamento. E o que significa se planejar? Prepare-se financeiramente para a compra de bens e serviços, principalmente daqueles cujo valor é bastante alto, considerando sua renda mensal e seu orçamento doméstico. Preferencialmente, compre à vista.

2) Estabeleça um teto para suas despesas mensais.

A imposição de limites sobre sua própria força de vontade é um exercício que _____ (exigir) controle e perseverança, mas é o único meio de se certificar de que você _____ (estar) no domínio de sua própria situação financeira.

3) Não compre em estado de abalo emocional.

Se você tiver acabado de terminar um relacionamento, não vá ao shopping. As compras sempre _____ (ser) compras desastrosas, quando o raciocínio sobre a utilidade e a necessidade delas é negativamente influenciado sob emoções adversas. Evite, portanto, comprar coisas para compensar carências afetivas.

4) Vá empurrando os “desejos” mais para o final do mês.

Essa é uma dica essencialmente técnica. Todos nós temos nossas contas mensais a pagar, e dessas, as despesas fixas, tais como alimentação, moradia e vestuário, são as que se repetem mensalmente e têm o peso mais significativo no orçamento.

Tendo as despesas básicas e o seguro firmes, você _____ (ver) que _____ (gastar) não menos do que ganha, mas provavelmente muito menos do que ganha.

Então evite comprar os “desejos” ao longo do mês, pois eles _____ (atrapalhar) seus planos com despesas mensais fixas e lhe _____ (impedir) de fazer boas compras com liquidação.

Além disso, se você gostar de fechar o mês com sobras e “folgas” orçamentárias, _____ (poder) consumir sem culpa!

5) Um chocalatinho de vez em quando não _____ (fazer) ninguém mais pobre.

Qual é a utilidade de se privar de pequenos prazeres, se eles não _____ (repercutir) negativamente na formação de seu patrimônio? Nenhuma.

Se os pequenos prazeres dão sabor e colorido especial a nossas vidas, perceba as sutilezas e armadilhas do pão-durismo. O que vai repercutir mais negativamente não é o prazer de consumir bem, como aqueles gastos desnecessários mensais e anuais, e sim o vício não planejado de endividar-se com financiamentos de casa própria, carro e viagens, por exemplo.

6) Registre papel e seus gastos de forma sincera e honesta. Ponto final.

Anote e categorize suas compras por necessidade (e enumere os motivos para adquiri-los), e também anote as razões pelas quais você quer tê-los.

A vantagem do exercício é ver-se como consumidor racional, mesmo se tratando de um item enquadrado na categoria de “desejos de consumo”.

7) Crie e utilize a conta da diversão.

A criação da “conta” serve para que o dinheiro possa ser gasto sem arrependimento, sem o remorso de estar _____ (atrapalhando) o plano de independência financeira.

Isso também não deixa de ser uma maneira de racionalizar o consumo inteligente.

8) Crie um sistema de metas e associe recompensas a cada meta cumprida.

Essa é uma das dicas mais valiosas, porque o consumo com culpa está associado ao prejuízo causado a diversas áreas de sua vida.

O ato de consumo atrelado ao cumprimento de metas de vida vai na contramão de todos os fatores negativos, pois faz encarar as compras a um estado emocional positivo e, além disso, racionalmente justificado por conquista de objetivos propostos.

Agindo assim, você _____ (estar) tornando o consumo um objetivo a ser perseguido, e não um comportamento a ser servido.

9) Gaste uma parcela dos extras de sua renda ativa com luxo.

Recebeu o décimo terceiro?

A empresa _____ (ir) distribuir um bônus que não era esperado? Está com as contas em dia? Não tem dívidas?

Então, não há problema em gastar uma parte desses e de outros extras com bens e serviços que, na sua categoria salarial e para seus padrões de consumo, se enquadrem na categoria de luxo.

Assim, você _____ (sentir-se) bem consigo mesmo e também _____ (consumir) sem culpa.

2) Após a leitura do texto “Como consumir sem culpa”, relacione as palavras abaixo com as que apresentam o mesmo sentido:

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| a) orçamento – (linha 3) | () cálculo das despesas |
| b) pão-durismo – (linha 24) | () avareza |
| c) atrapalhando – (linha 32) | () perturbando |
| d) parcela – (linha 47) | () pequena parte, fração |
| e) décimo terceiro – (linha 48) | () salário extra |