

APUNTES DE LA PELÍCULA DEL REVÉS

La película muestra cómo funciona la mente de las personas. Existen 5 personajes que representan cinco emociones y que están en el cuartel general, ayudando a Riley (la niña protagonista) a relacionarse con el mundo.



Nota importante acerca de las emociones básicas

- a) ¿Cuántas emociones básicas presenta la película?
- b) ¿Qué emoción fue eliminada en la película?
- c) La emoción de sorpresa es una de las más duraderas.
- d) Según Paul Ekman, la emoción de _____ sirve para orientar la atención.

Las emociones son innatas, están ahí desde que nacemos.

Significado de la palabra INNATO:

Si son innatas ¿Se pueden aprender? Justifica tu respuesta.

La importancia de TODAS las emociones

Escribe la emoción según su función principal:	
	Protege ante lo desagradable o dañino.
	Defiende ante el peligro real o imaginario.
	Permite reflexionar, empatizar y cerrar etapas
	Defiende los límites y la justicia
	Mantiene la positividad y el buen humor.

Marca con una "V" si la afirmación es verdadera o con una "F" si es falsa.

1. Alegría logra consolar fácilmente a BinBon.
2. Tristeza escucha y valida los sentimientos de BinBon.
3. El momento con Bing Bong demuestra que la tristeza puede acercar a las personas.

La importancia del duelo para cerrar etapas de la vida

Elige la respuesta correcta

1. ¿Por qué Riley se siente triste durante la película?
 - a) Porque sus padres se enfadan con ella.
 - b) Porque se muda a una nueva ciudad y deja atrás su vida anterior.
 - c) Porque no le gusta su amigo Bing Bong.
2. ¿Qué ocurre cuando Riley expresa su tristeza?
 - a) Se siente más sola.
 - b) Sus padres se alejan de ella.
 - c) Se siente liberada y sus padres la consuelan.

Completa:

- Los recuerdos de Riley eran antes completamente
- Ahora los recuerdos muestran una mezcla de _____ y
- Este cambio representa la _____ emocional propia de la adolescencia.

Completa las palabras inacabadas:

- a) Tristeza ayuda a que Riley pueda re..... sus sentimientos y abrirse a sus padres.
- b) Cuando Riley llora y expresa su tristeza, logra una libe..... emocional.
- c) Los recuerdos de color a.....representan momentos alegres.

Marca con una X la opción correcta:

1. En la infancia las emociones son:

Mezcladas Puras Racionales

2. En la adultez los recuerdos son:

Monocolor Multicolor Sin emoción

Cuando crecemos...

Relaciona cada personaje con la emoción que preside su mente:

- Madre →
- Padre →
- Conductor del autobús →

Completa: Al final de la película, el centro de mando de Riley incluye un nuevo botón llamado:

**Pregunta final: ¿Qué enseñanza sobre las emociones te deja la película?
(justifica tu respuesta)**