

tenaga

gula

garam

Baik



Memberi _____ untuk badan.

Ada sedikit _____ dan _____.

_____ dimakan waktu sarapan.



tenaga

tambahan

garam

sedikit



Memberi _____.

Ada _____ dan perisa _____.

Makan _____ sahaja.



tulang

manis

gigi

tenaga

Baik untuk _____ dan _____.

Memberi _____.

Jangan minum terlalu banyak
kerana _____



kehasiatan

Tidak

bergas

manis

Sangat _____ dan _____.

_____ baik jika minum selalu.

Tiada _____ untuk badan.



banyak

vitamin



gula

perut

Baik untuk _____.

Memberi tenaga dan _____.

Jangan ambil terlalu _____
kerana ada _____.



garam

banyak



Makan

perisa

Ada _____ dan _____ tambahan.

Tidak _____ khasiat.

_____ sekali-sekala sahaja.



Ada

serat

baik

lemak

Ada _____ yang _____ untuk perut.

Memberi tenaga.

_____ sedikit gula dan _____.



minyak

sedikit

Tidak

selalu

Ada garam dan _____.

_____ baik jika makan _____.

Makan _____ sahaja.



tulang

SUSU



sejuk

sihat

Manis dan _____.

Ada _____ untuk _____.

Makan sedikit sahaja supaya
_____.

Makan

darah



penghadaman

badan

Baik untuk _____ dan _____.

Ada serat yang bantu
_____.

_____ selalu supaya sihat.

sedikit

tenaga

malt

coklat

Ada _____ dan gula.

Memberi _____ dari _____ dan
susu.

Makan _____ sahaja.



selalu

Baik

vitamin C

penghadaman

Ada _____ untuk badan.

_____ untuk perut dan
_____.

Makan _____ supaya sihat.

