

SdA: "CUIDAMOS EL MATERIAL Y JUGAMOS"

En esta situación de aprendizaje vas a aprender importancia del juego y el ejercicio físico para estar sanos y ser felices y la necesidad de cuidar el material en Educación Física para poder jugar con los demás.

 Haz el siguiente puzzle y adivinarás el nombre de esta situación de aprendizaje:



 ¡SORPRESA! La seño Elena le ha dicho al maestro Pepe que vaya a ver a Woody para que os informe del nuevo desafío que tenéis que hacer. Prestar atención y escuchad.



Cuando jugamos y hacemos ejercicio nuestro cuerpo fabrica una "hormona de la felicidad" llamada endorfina, que nos hace sentir alegres y con más energía? ¡Por eso después de jugar solemos estar más contentos! 