

1. Berikut yang **bukan** merupakan permainan invasi adalah
 - a. Sepak bola
 - b. bola basket
 - c. bola voli
 - d. lempar lembing
2. Gerakan melontarkan bola menjauhi tubuh ke arah tertentu disebut
 - a. menangkap
 - b. melempar
 - c. menggiring
 - d. menendang

3. Variasi gerakan berlari sambil menggiring bola merupakan contoh gerakan
- lokomotor dan manipulatif
 - lokomotor dan non lokomotor
 - manipulatif dan non lokomotor
 - manipulatif dan manipulatif

4. Perhatikan gerakan berikut!

- Mengayun lengan dan melempar bola
- Mengayun lengan dan memukul bola
- Melangkah dan menangkap bola
- Jongkok dan menangkap bola
- Berjalan dan melempar bola

Kombinasi gerak dasar nonlokomotor dan manipulatif ditunjukkan angka ...

- 1), 2), dan 4)
- 1), 3), dan 4)
- 2), 3), dan 4)
- 3), 4) dan 5)

5. Menggiring bola tangan disebut

- dribbling
- passing
- shooting
- fault

6. Berikut merupakan cara melempar bola berdasarkan arah, *kecuali*

- lemparan bawah
- lemparan atas kepala
- lemparan samping lengan
- lemparan cepat

7. Perhatikan pernyataan-pernyataan berikut!

- Kecepatan
- Arah
- Lapangan
- Jenis bola
- Koordinasi
- Pemain

Hal-hal yang perlu diperhatikan ketika menangkap bola adalah

- 1, 2, 3, dan 4
- 1, 2, 4, dan 5
- 2, 3, 4, dan 6
- 3, 4, 5, dan 6

8. Aktivitas permainan lempar tangkap bola secara berpasangan di tempat dapat dikombinasikan dengan gerakan

- maju, mundur, dan menyamping
- berlari
- berjalan
- menggiring bola

9.



Gambar di samping menunjukkan seorang anak yang menangkap bola dari arah

- mendatar
- melambung

- menggelinging
- memutar

10.



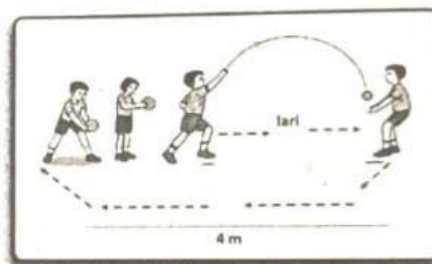
Arah bola dari gerakan melempar pada gambar adalah

- menyusur tanah
- melambung
- menggelinging
- mendatar

11. Tujuan dari *dribble* dalam permainan bola tangan adalah

- melakukan serangan ke daerah lawan
- mencetak skor
- mengoper pada teman
- menghemat waktu permainan

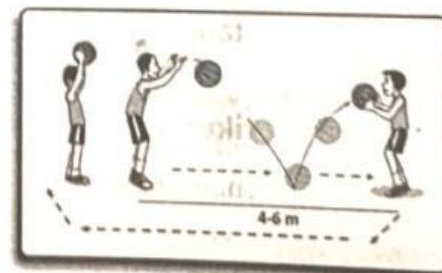
12.



Aktivitas pada gambar tersebut adalah

- melempar dan menangkap bola berpasangan di tempat
- melempar dan menangkap bola formasi berbanjar
- melempar dan menangkap bola dari atas kepala dengan pantulan
- melempar dan menggiring bola dengan berlari

13.



Gerakan lempar tangkap pada gambar menggunakan variasi

- berlari
- berjalan
- pantulan
- lemparan

14. Hal terpenting dalam menangkap bola adalah

- kecepatan
- kelincahan
- ketepatan
- semua salah

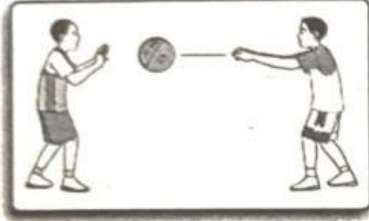
15. Gerakan dasar dribbling dengan dikenal dalam olahraga

- a. voli
- b. basket
- c. softball
- d. sepak bola

16. Arah pandangan saat akan menangkap bola adalah ke arah

- a. depan
- b. pelempar
- c. atas
- d. datangnya bola

17.



Gerakan lempar tangkap pada gambar menggunakan teknik

- a. melambung
- b. mendatar
- c. memantul
- d. menyusur

18. Berikut tujuan menggiring bola, *kecuali*....

- a. mendekati jarak ke sasaran
- b. melewati lawan
- c. menghambat permainan
- d. pertahanan

19. Melempar bola pantul dalam permainan bola basket disebut dengan istilah

- a. bounce pass
- b. long pass
- c. chest pass
- d. hook pass

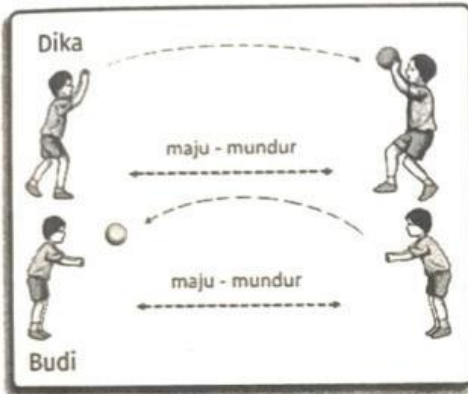
20. Posisi tangan ketika melakukan gerakan menggiring bola adalah

- a. kaku
- b. lentur
- c. menggenggam
- d. meremas

1. Berikut yang merupakan permainan bola besar, yaitu
 - a. bola voli
 - b. tenis meja
 - c. bola kasti
 - d. golf
2. Jumlah pemain dalam satu regu bola voli adalah
 - a. 5 orang
 - b. 6 orang
 - c. 7 orang
 - d. 8 orang
3. Gerakan mengarahkan bola pada daerah lawan untuk pertama kali disebut dengan
 - a. servis
 - b. dribbling
 - c. passing
 - d. smash
4. Pemain yang melakukan servis disebut dengan
 - a. tosser
 - b. server
 - c. pitcher
 - d. buter
5. Pada saat melakukan teknik passing bawah, bola jatuh mengenai
 - a. jari-jari tangan
 - b. pergelangan tangan
 - c. kedua lengan
 - d. kedua kaki
6. Kedua telapak tangan mengepal digunakan saat
 - a. servis atas
 - b. servis bawah
 - c. passing bawah
 - d. passing atas
7. Salah satu gerakan dalam permainan bola voli adalah *bugger*. *Bugger* adalah gerakan
 - a. operan atas
 - b. operan bawah
 - c. servis
 - d. pukulan
8. Tujuan permainan bola voli adalah
 - a. memukul bola kesana kemari
 - b. melakukan pukulan dengan keras
 - c. menjatuhkan bola ke daerah lawan
 - d. menampilkan teknik yang benar
9. Perkenaan bola pada saat passing atas adalah
 - a. jari-jari tangan
 - b. lengan bagian atas
 - c. lengan bagian bawah
 - d. pada pergelangan tangan
10. Perkenaan servis bawah bola voli terletak pada
 - a. pergelangan tangan
 - b. ibu jari tangan
 - c. jari-jari tangan
 - d. telapak tangan
11. Yang **bukan** termasuk teknik dasar bola voli adalah
 - a. servis
 - b. passing bawah
 - c. passing atas
 - d. mendribel bola
12. Pada waktu melakukan passing bawah kedua kaki bersikap
 - a. kangkang
 - b. diangkat salah satu
 - c. rapat dan lutut ditekuk
 - d. salah satu di depan lutut ditekuk sedikit
13. Istilah lain servis dalam permainan bola voli adalah
 - a. pukulan smes
 - b. pukulan sajian pertama
 - c. syarat bermain bola voli
 - d. dimulai permainan
14. Posisi tubuh waktu mengontrol bola dengan telapak tangan yaitu
 - a. berdiri tegak
 - b. jongkok
 - c. condong ke kiri
 - d. condong ke belakang
15. Teknik dasar permainan bola voli meliputi
 - a. menendang, menggiring, dan menyundul bola
 - b. memukul, menggiring, dan menembak
 - c. menggiring, menangkap, dan menembak
 - d. passing, servis, smash, dan blok

16. Anggota tubuh pemain bola voli yang boleh digunakan untuk memainkan bola adalah
- seluruh tubuh
 - tangan dan kaki
 - tangan, kaki, dan kepala
 - tangan saja

Perhatikan gerakan yang dilakukan Dika dan Budi pada gambar berikut untuk menjawab soal nomor 17 sampai 20!



17. Berikut merupakan gerakan yang terdapat pada gambar, kecuali
- passing atas
 - passing bawah

- berjalan maju-mundur
 - berlari maju-mundur
18. Gerakan yang dilakukan Dika adalah
- passing atas
 - passing bawah
 - servis atas
 - servis bawah
19. Gerakan yang dilakukan Budi adalah
- servis atas
 - servis bawah
 - passing bawah
 - passing atas
20. Pernyataan yang benar berdasarkan gambar tersebut adalah
- Gerakan yang dilakukan Dika dan Budi mengkombinasikan gerakan lokomotor dengan manipulatif
 - Gerakan yang dilakukan Dika dan Budi mengkombinasikan gerakan lokomotor dan nonlokomotor
 - Gerakan yang dilakukan Dika dan Budi mengkombinasikan gerakan manipulatif dengan nonlokomotor
 - Gerakan yang dilakukan Dika dan Budi mengkombinasikan gerak dasar bola voli dengan gerak lokomotor

1. Permainan kelompok yang bertujuan untuk memperoleh skor disebut dengan
 - a. Permainan lapangan
 - b. Permainan bola besar
 - c. Permainan bola kecil
 - d. Permainan ketangkasan
2. Gerak dasar permainan lapangan adalah
 - a. Berlari, berjalan, memukul
 - b. Melempar, menangkap, dan memukul
 - c. Melempar, berlari, dan mengejar
 - d. Melempar, menangkap, dan berlari
3. Menghentikan bola dengan menggunakan tangan disebut dengan
 - a. Melempar
 - b. Menendang
 - c. Menangkap
 - d. Memukul

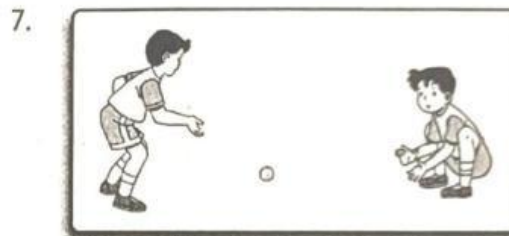
Perhatikan gambar berikut untuk menjawab soal nomor 4 sampai 6!



4. Gerakan yang dilakukan siswa pada gambar adalah
 - a. Menangkap bola
 - b. Melempar bola
 - c. Menendang bola
 - d. Memukul bola
5. Arah datangnya bola pada gambar adalah

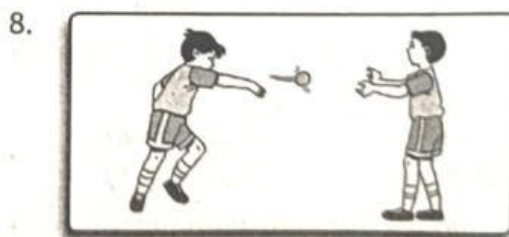
- a. Mendatar
- b. Melambung
- c. Menggelinding
- d. Menyusur

6. Posisi kedua telapak tangan ketika menangkap bola pada gambar adalah
 - a. Mengepal
 - b. Menekuk
 - c. Membentuk siku
 - d. Membentuk corong



Gerakan yang dilakukan anak pada gambar adalah

- a. Lempar tangkap bola melambung
- b. Lempar tangkap bola menyusur
- c. Lempar tangkap bola mendatar
- d. Lempar tangkap bola membelok



Gerakan yang dilakukan pada gambar adalah

- a. lempar tangkap bola melambung
- b. lempar tangkap bola menyusur
- c. lempar tangkap bola mendatar
- d. lempar tangkap bola membelok

9.



Arah pukulan bola pada gambar di samping adalah

- Melambung
 - Mendatar
 - Menyusur
 - Menggelinging
10. Panjang pemukul pada permainan bola kasti adalah
- 30 cm
 - 40 cm
 - 50 cm
 - 55 cm
11. Melempar bola secara mendatar dilakukan dengan ayunan lengan
- ke atas depan
 - menyusur tanah
 - lurus ke depan
 - ke samping badan

12.



Arah lemparan bola pada gambar di samping adalah

- mendatar
 - melambung
 - menyusur
 - menggelinging
13. Permainan rounders hampir sama dengan permainan
- bola basket
 - sepak bola
 - kasti
 - bola voli
14. Perhatikan bentuk-bentuk lemparan!
- Menyusur tanah
 - Melambung
 - Mendatar
 - Vertikal

Yang termasuk bentuk-bentuk lemparan permainan kasti adalah

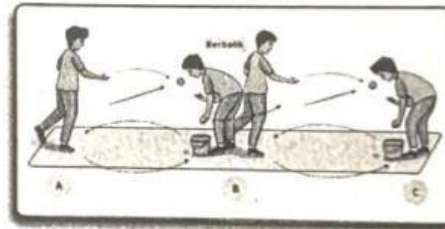
- 1), 2), dan 3)
 - 2), 3), dan 4)
 - 1), 3), dan 4)
 - 1), 2), dan 4)
15. Perhatikan posisi gerakan menangkap bola berikut!
- Menangkap bola melambung dengan sikap jongkok
 - Menangkap bola menyusuri tanah dengan jongkok

- Menangkap bola di depan dada dengan melompat
- Menangkap bola melambung dengan berdiri

Pernyataan yang tepat terkait gerakan menangkap bola adalah

- 1) dan 2)
 - 2) dan 3)
 - 1) dan 4)
 - 2) dan 4)
16. Bola mendatar adalah bola yang datang setinggi
- paha
 - lutut
 - kepala
 - bahu
17. Posisi badan ketika menangkap bola menggelinging adalah
- berdiri
 - jongkok
 - berbaring
 - membungkuk

Perhatikan gambar berikut untuk mengerjakan soal nomor 13 sampai 15!



18. Aktivitas yang dilakukan siswa pada gambar adalah
- lempar tangkap bola berkelompok
 - lempar tangkap bola berpasangan
 - lempar bola ke dalam ember
 - lempar bola bergantian
19. Pernyataan berikut yang benar berdasarkan gambar tersebut adalah
- Permainan dilakukan secara berkelompok
 - Permainan dilakukan secara berpasangan
 - Bola yang berhasil ditangkap dilemparkan kepada teman
 - Bola yang tidak berhasil ditangkap dimasukkan ke ember
20. Jika bola tidak berhasil ditangkap maka bola harus
- Dilempar kepada teman di belakangnya
 - Dimasukkan ke dalam ember
 - Dilempar kembali kepada teman yang melempar awal
 - Dibawa lari