

الصف : اول المتوسط

اختبار فكري مهارات الحياتية
الوحدة الاولى والثانية
الفصل /

الفصل الدراسي الاول

الاسم /

٢٠ /

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة:

١- من الطرق الموصلة لبر الوالدين سرعة الاستجابة لأوامرهما	
٢- السمنة هي انخفاض وزن الجسم عن المعدل الطبيعي بمقدار ١٠٪	
٣- تجنب العبث بحبوب الشباب عند ظهورها على الوجه والصدر	
٤- من ثمار بر الوالدين الفوز بالجنة	
٥- التعرض لشمس الظهيرة فترة طويلة يؤدي الى التجاعيد والشيخوخة المبكرة	
٦- يجب المحافظة على ممتلكات الآخرين واحترام اغراضهم الشخصية	
٧- الزمالة علاقة مودة ومحبة يرتبط بها الأشخاص حتى لو بعد المكان	
٨- عدم الانصياع للدعايات المختلفة التي تروج للكريمات الخاصة بالبشرة	
٩- للمحافظة على استمرار الصداقة الابتعاد عن المناقشات الحادة التي تثير الغضب	
١٠- الوقت هو مقدار من الزمان قدر لأمر ما سواء كان قصيرا ام طويلا	
١١- من خصائص الوقت سرعة انقضائه وانخفاض قيمته	
١٢- من إيجابيات الانترنت انه وسيلة من وسائل الاتصال السريع	
١٣- من اعراض فقر الدم حدوث التهاب واحمرار باللسان وتكسر الاظافر	
١٤- للعناية بالجسم يجب النوم الكافي والبعد عن السهر والقلق والتوتر	
١٥- يمكن مشاركة المقتنيات الشخصية كالمشط الخاص بالشعر	

٢- اختار /ي الإجابة الصحيحة:

١- ثمار التعامل الحسن مع الاخوة	(تعلم الاعتماد على الآخرين - تمثيل القدوة الحسنة - انخفاض الثقة في أنفسهم)
٢- حقوق الصديق	(المشاركة عند الفرح والحزن - توجيه النقد الجارح - افشاء سره)
٣- إيجابيات الانترنت والفضائيات	(وسيلة لنشر الشر - وسيلة مساعدة لطلبة العلم - تقلل من المستوى الثقافي)
٤- من أسباب فقر الدم	(نقص الحديد والبروتين - زيادة الكربوهيدرات - زيادة الدهون)
٥- التعرض لأشعة الشمس باعتدال يساعد اجسامنا على انتاج فيتامين	(فيتامين د - فيتامين ب - فيتامين أ)