

Educação Física - 10º ano

Voleibol

Lê atentamente o texto abaixo e preenche os espaços em branco com os termos ou expressões mais adequados .

O Voleibol é um desporto coletivo jogado por duas equipas, cada uma composta por _____ jogadores em campo.

O objetivo do jogo é fazer passar a bola por cima da rede e fazê-la cair no campo _____, impedindo que o mesmo aconteça no próprio campo.

O jogo começa com o _____, que é a ação de colocar a bola em jogo.

Uma equipa pode tocar na bola, no máximo, _____ vezes antes de a enviar para o campo adversário.

A receção é normalmente feita com _____, enquanto o passe de _____ é usado para colocar a bola em condições ideais para o atacante concluir a jogada.

A ação de finalização é conhecida como _____ e é a principal forma de marcar um ponto.

Para se defender um ataque, os jogadores junto à rede podem executar o _____, tentando intercetar a trajetória da bola.

Um dos aspetos táticos mais importantes é a _____ dos jogadores, que garante que todos passem pelas diferentes zonas do campo.

No entanto, existe uma posição especializada em defesa, o _____, que pode entrar e sair para substituir qualquer jogador do fundo do campo sem limitações.