

TEST: sei un tipo “dolce” o “salato”?

Scrivi gli articoli determinativi e rispondi al test. Scopri se sei dolce o salato!

1. _____ tuo spuntino ideale:

- a. _____ gelato
- b. _____ frutta
- c. _____ patatine

2. Quando sei triste, cosa preferisci mangiare?

- a. _____ nutella
- b. _____ pane con _____ burro e _____ marmellata
- c. _____ pasta alla carbonara

3. Davanti a una pasticceria:

- a. entro e compro dei pasticcini
- b. preferisco _____ panetteria e non entro
- c. guardo _____ vetrine

4. Al ristorante:

- a. mangio sempre _____ dolce
- b. provo diversi piatti
- c. mangio due volte _____ lasagne

5. _____ cibi salati:

- a. non mi piacciono molto
- b. mi piacciono
- c. sono _____ miei piatti preferiti

6. Quando hai voglia di mangiare qualcosa di speciale prendi:

- a. una crepe con _____ zucchero e _____ miele
- b. un gelato
- c. una pizza con salsiccia e gorgonzola

7. Quanto sei goloso?

- a. Moltissimo
- b. Abbastanza
- c. Poco

Se hai più risposte A: sei un tipo “dolce” e adori _____ crema e _____ cioccolato. _____ tua colazione ideale è latte e biscotti.

Se hai più risposte B: sei un tipo “dolce” e “piccante”: _____ tua dieta è equilibrata. Ti piacciono _____ piatti piccanti e _____ cucina etnica, ma mangi anche _____ strudel!

Se hai più risposte C: sei un tipo “salato”. Anche a colazione preferisci _____ uova con _____ bacon. Ti piace _____ pasta ma solo se _____ sugo ha un gusto deciso.