

# LEMBAR KEGIATAN PESERTA DIDIK

## AKSI 1 (EKSPLORASI MASALAH)

Nama Siswa :

### Tujuan :

- ✚ Peserta didik mampu menemukan masalah yang berkaitan dengan tema Generasi Muda, Sehat, Tangguh, dan Berprestasi.
- ✚ Peserta didik mampu membuat peta persebaran kasus berkaitan dengan tema Generasi Muda Sehat, Tangguh, dan Berprestasi di Indonesia
- ✚ Peserta didik mampu menganalisis data kasus berkaitan dengan tema Generasi Muda Sehat, Tangguh, dan Berprestasi di Indonesia

### Petunjuk:

1. Berdoalah sebelum mengerjakan LKPD ini.
2. Diskusikan dengan teman satu kelompok.
3. Tanyakan kepada guru pembimbing apabila mengalami kesulitan dalam menyelesaikan LKPD

### Generasi Muda, “Sehat, Tangguh, dan Berprestasi”

Generasi sehat dan bugar adalah gambaran kelompok masyarakat, khususnya anak-anak dan remaja, yang tumbuh dengan tubuh kuat, jiwa tangguh, serta gaya hidup positif. Generasi ini tidak hanya bebas dari penyakit, tetapi juga memiliki kebugaran jasmani, kesehatan mental, serta kemampuan sosial yang baik untuk menghadapi tantangan kehidupan.

Kesehatan dan kebugaran merupakan fondasi penting bagi keberhasilan belajar, produktivitas kerja, serta pencapaian prestasi. Pola hidup sehat, seperti mengonsumsi makanan bergizi seimbang, rutin berolahraga, menjaga kebersihan diri dan lingkungan, istirahat cukup, serta menjauhi perilaku berisiko (merokok, narkoba, dan minuman beralkohol), menjadi kunci dalam mewujudkan generasi yang kuat dan berdaya saing.

Selain itu, generasi sehat dan bugar juga ditandai dengan **keseimbangan fisik dan mental**. Dalam era digital saat ini, penting bagi generasi muda untuk mampu mengatur waktu penggunaan gawai, menjaga kesehatan mata, serta mengelola stres agar tetap fokus dan produktif.

Dengan terwujudnya generasi sehat dan bugar, diharapkan bangsa memiliki sumber daya manusia yang cerdas, kreatif, tangguh, dan siap membawa perubahan positif menuju masa depan yang lebih baik.





### Tema yang dapat dipilih

1. Lingkungan bersih, tubuh sehat.
2. Bahaya rokok, narkoba, dan minuman beralkohol bagi generasi muda.
3. Gizi seimbang, generasi cemerlang.
4. Pola hidup sehat sejak dini
5. Sekolah sehat cerminkan generasi hebat
6. Sehat investasi masa depan.
7. Stop Junk Food, Mulai Gaya Hidup Sehat.
8. Generasi Muda Menolak Bullying
9. Bijak Digital, Kunci Kesuksesan.



### Kegiatan 1 :

1. Baca dan Pelajari teks di atas!
2. Menurut teks di atas, mengapa menjadi Murid yang Sehat, Tangguh, dan Berprestasi merupakan hal yang penting?

3. Diantara 8 Topik yang disediakan di atas, diskusikan dengan teman satu kelompok untuk memilih salah satu tema untuk dijadikan proyek dalam kegiatan ini!

4. Jelaskan alasan memilih tema tersebut!







## Kegiatan 2 :

1. Carilah berita yang ada di Youtube mengenai topik yang sudah di pilih pada kegiatan 1
2. Buatlah analisis berita tersebut dengan unsur 5W + 1H (Apa, Dimana, kapan, Siapa, Kenapa, dan bagaimana)
3. Susunlah unsur tersebut menjadi teks berita yang utuh



## Kegiatan 3:

1. Carilah 10 provinsi dengan kasus berkaitan dengan kegiatan 1 tertinggi di Indonesia (5 tahun terakhir)!
2. Buatlah table dan grafik mengenai data tersebut!
3. Buatlah peta Indonesia untuk kemudian berikan tanda dan keterangan khusus!
4. Berikan keterangan pula tentang jumlah kasusnya!

