



Praktis Formatif **PBS** 7

Lengkapkan petikan di bawah dengan kata adjektif yang sesuai.

pecah bersih pendek kotor lama tinggi teratur lembut panas susah

Cara untuk menjaga kesihatan kaki bukannya _____. Kita hanya perlu mengelakkan diri daripada memakai kasut bertumit _____ dalam jangka masa yang _____. Kita perlu memastikan kaki kita _____. Setelah dicuci dengan berus yang _____ dan sabun, keringkan kaki dan sapukan losen. Jika mengalami tumit _____, sapu krim khusus untuk merawatnya. Alas kaki kita untuk menghindari kaki daripada _____. Jaga dan kekalkan kuku kaki agar sentiasa _____. Sementara itu, pastikan sarung kaki diperbuat daripada bahan yang menyerap peluh dan tidak _____. Sarung kaki hendaklah diganti setiap hari secara _____.