LATIHAN PENGUKUHAN PJPK

UNIT 3 : PERMAINAN KATEGORI SERANGAN (HOKI)

ARAHAN : JAWAB SEMUA SOALAN DENGAN MERUJUK BUKU TEKS PJPK TINGKATAN 3 MUKA SURAT 36 HINGGA 45.

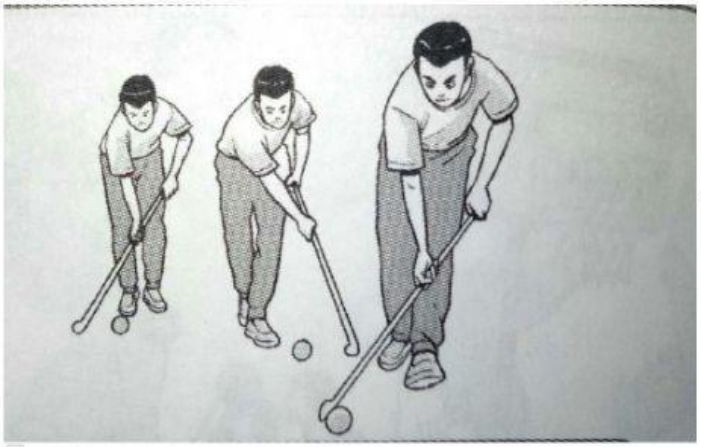
1. Isi ruang kosong di bawah dengan jawapan yang tepat.

Hoki merupakan permainan kategori _____. Setiap pasukan bermain dengan _____ pemain termasuk seorang penjaga _____.

Kemahiran hoki yang dipelajari dalam unit ini melibatkan kemahiran _____,_____, mengelecek, menjaring bola dan _____ gawang.

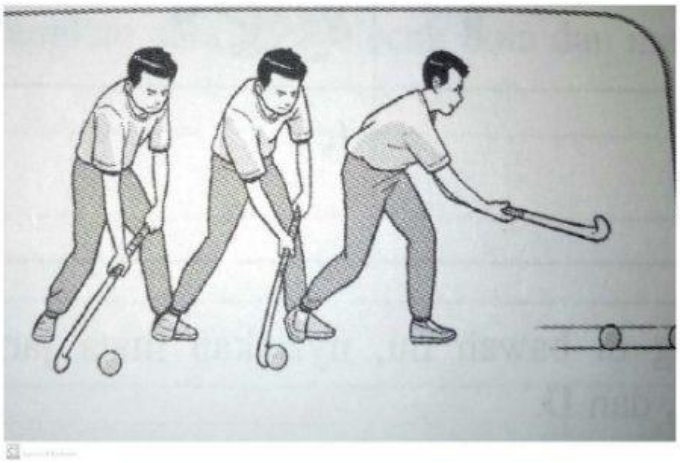
2. Namakan kemahiran-kemahiran asas dalam permainan hoki berdasarkan gambar di bawah.

a)

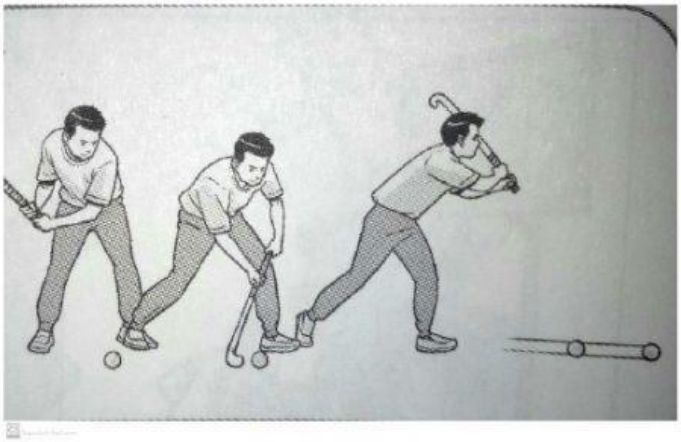


LIVEWORKSHEETS

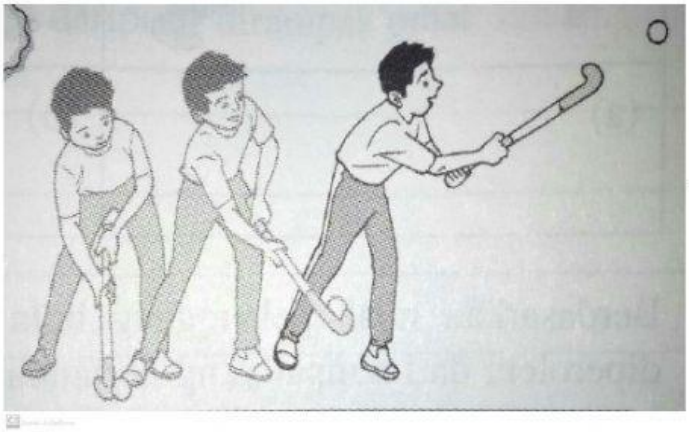
b)



c)

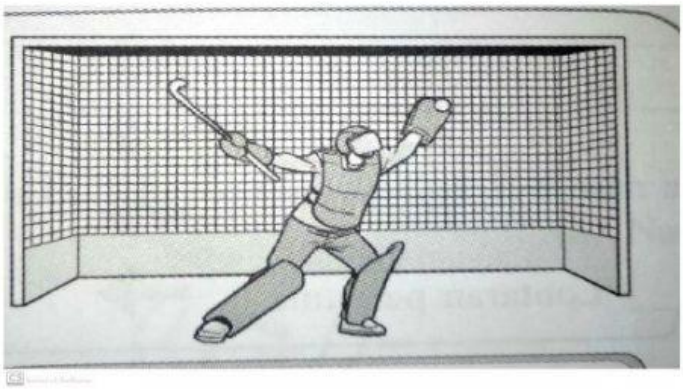


d)

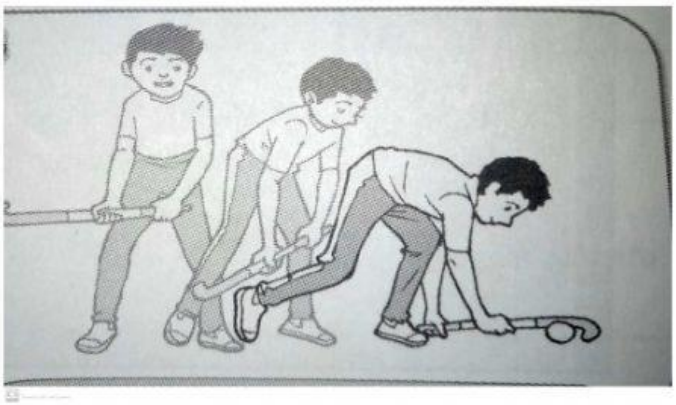


LIVEWORKSHEETS

e)



f)



3. Namakan kemahiran asas yang boleh dilakukan untuk **menjaringkan gol** dalam permainan hoki.

a)

b)

c)

d)

LIVEWORKSHEETS