

- Sup kentang
- Kentang goreng
- Tumbuh di dalam tanah
- Kulit berwarna coklat
- Isi berwarna kuning

Enaknya, kentang

- Keropok kentang
- Memberikan tenaga
- Melancarkan pencernaan
- Meningkatkan fungsi saraf dan otak

Ciri - ciri

Kegunaan

Kelebihan
