

**Nhiệm vụ 1:** *Đánh dấu tích vào hoạt động mà em cho là tốt cho sức khỏe (H= Healthy), không tốt cho sức khỏe (U =Unhealthy)*

	H	U
1. washing your hands often		
2. reading in dim light		
3. eating tofu and coloured vegetables		
4. brushing your teeth twice a day		
5. touching your face with dirty hands		