

Nhiệm vụ 1: Đánh dấu tích vào hoạt động mà em cho là
tốt cho sức khỏe (**H= Healthy**),
không tốt cho sức khỏe (**U =Unhealthy**)

	H	U
1. washing your hands often		
2. reading in dim light		
3. eating tofu and coloured vegetables		
4. brushing your teeth twice a day		
5. touching your face with dirty hands		