

1. Completa con que frecuencia se debe comer cada alimento



Pollo



Leche:



Huevos:



Fresa:



Helado:



Pan:



Pescado:



hamburguesa :

2. ¿Qué proporciona cada alimento. Elige la respuesta correcta

Pasta:

Carne :

Verduras:

Leche :

Frutos secos :

Pan: