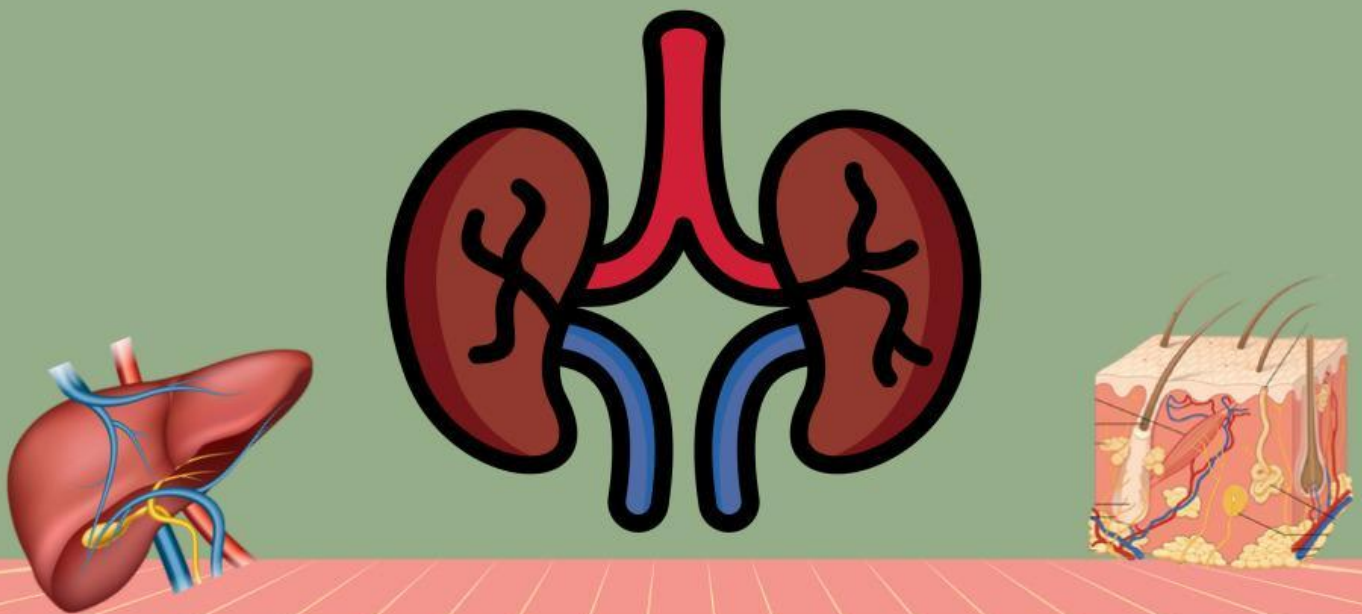


# LKPD

## Lembar Kerja Peserta Didik

### SISTEM EKSKRESI MANUSA

Oleh. Lenraini, S.Pd



Nama :

-----

Kelas :

-----

**SMPN 3 Sitiung**

# SISTEM EKSKRESI MANUSIA



Satuan Pendidikan : SMP

Mate Pelajaran : IPA

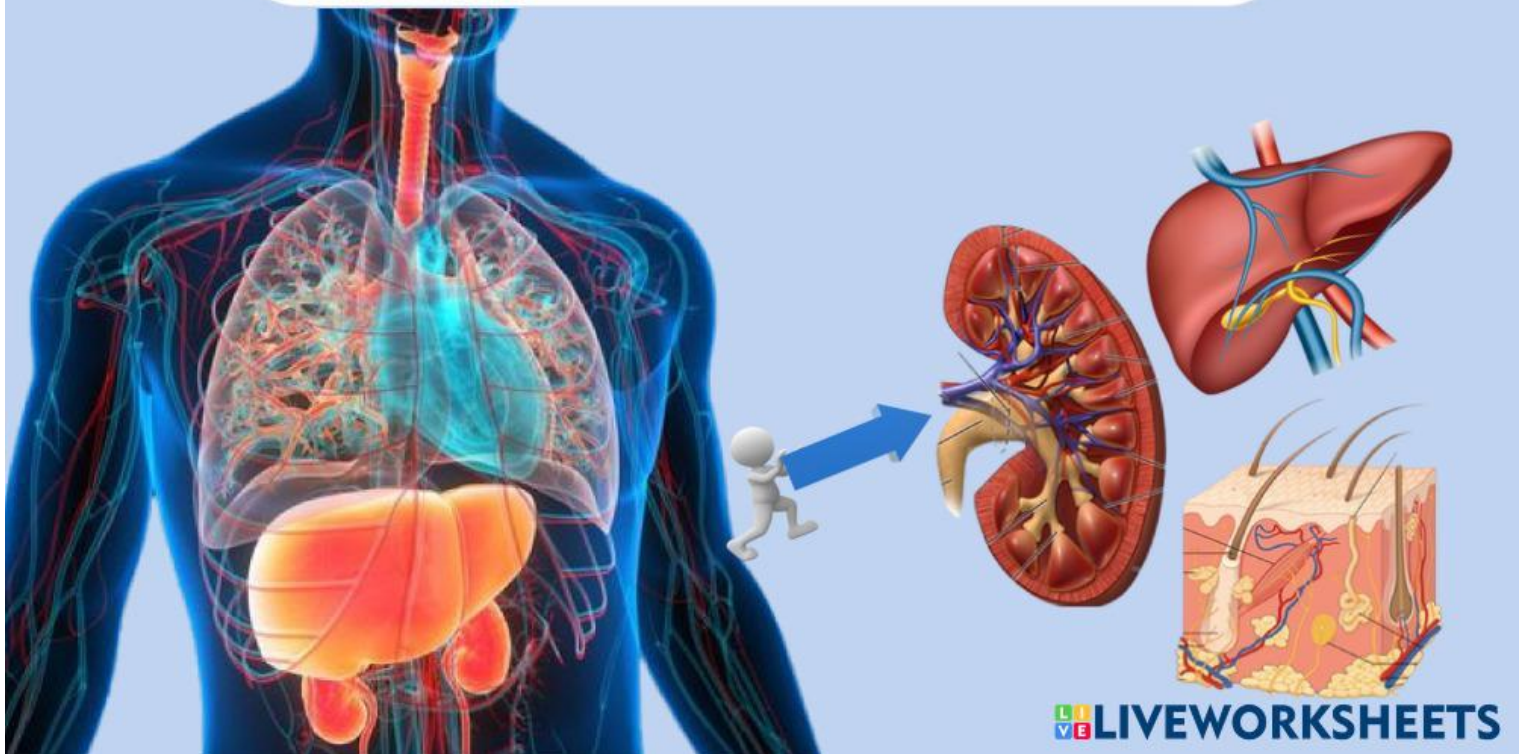
Kelas/Semester : VIII/Ganjil

Alokasi Waktu : 2 JP (2 x 40 menit)



Tujuan Pembelajaran :

- Menyebutkan organ-organ penyusun sistem ekskresi pada manusia.
- Mengidentifikasi organ-organ penyusun sistem ekskresi pada manusia.





# Kegiatan 1



## Ilustrasi

Ketika kita mengamati kendaraan-kendaraan yang melintas di jalan raya. Pasti kendaraan



Sumber: [www.hallosehat.com](http://www.hallosehat.com)

tersebut mengeluarkan zat-zat sisa dari proses pembakaran berupa asap.

Bagaimana kalau zat buangan tersebut tidak dikeluarkan? Pasti akan merusak kendaraan. Semua makhluk hidup juga menghasilkan zat sisa atau sampah.

Apakah sampah-sampah dalam tubuh kita semua harus dikeluarkan? Mari kita diskusikan kegiatan berikut ini!





# Ayo Kita DISKUSIKAN!

## Analysis Report



*Apakah tubuh kita mengeluarkan zat buangan? Coba identifikasi zat-zat buangan yang dikeluarkan oleh tubuh. Tuliskan zat-zat buangan yang dikeluarkan!*



*Apakah semua zat buangan yang ada di tubuh kita merupakan produk metabolisme?*



*Mengapa zat buangan tersebut harus dikeluarkan dari dalam tubuh?*



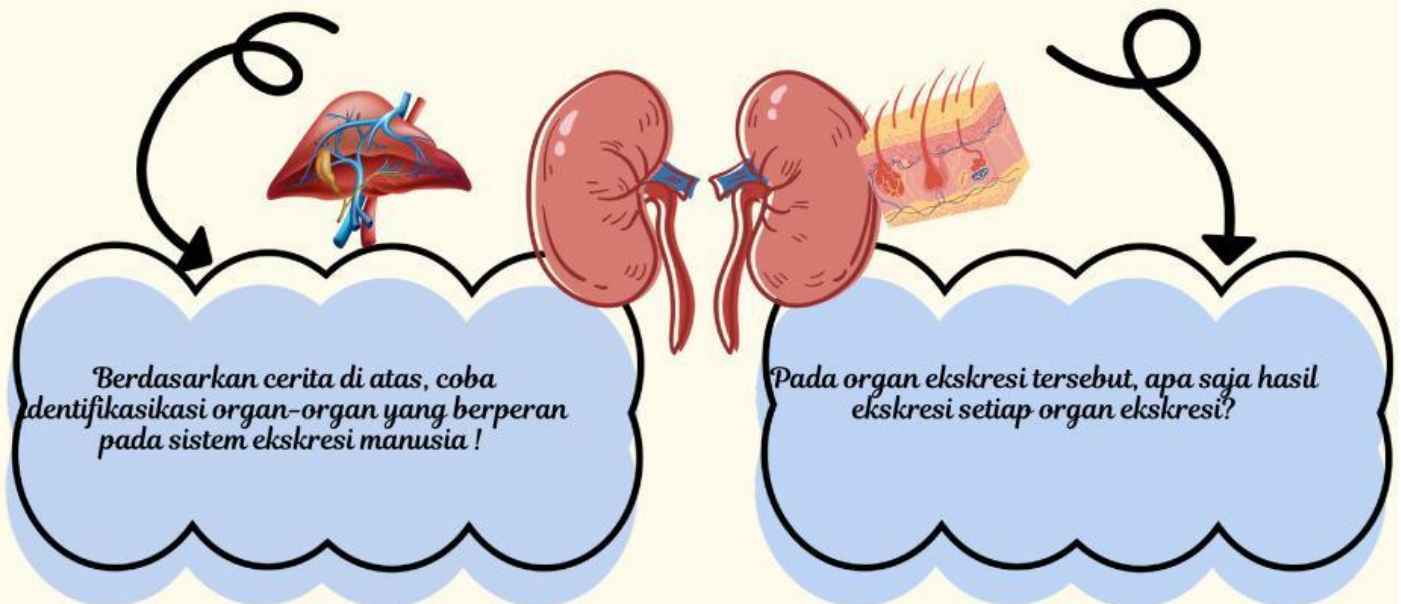
*Apakah ada zat keluaran/buangan yang masih dibutuhkan oleh tubuh? Jelaskan alasan!*



# Kegiatan 2



Adi dan Edo melakukan latihan kebugaran dengan berlari mengelilingi kampus Undari. Pada saat itu, cuaca sudah mulai terik sehingga mereka merasa kelelahan dan gerah. badan mereka basah penuh keringat, disaat itu mereka juga kebelet sehingga langsung menuju ke toilet. adi buang air kecil (mengeluarkan urin) sedangkan Edo buang air besar (mengeluarkan feses yang berwarna kecoklatan karena pewarnaan dari cairan empedu). Selesai mereka buang air, Edo yang memakai kaca mata merasa buram karena kaca matanya kotor. Edo membasahi kaca matanya dengan menggunakan hembusan nafasnya yang mengandung uap air. Setelah itu, bekas uap air di kaca matanya dibersihkan dengan menggunakan tissue sehingga kaca matanya tidak buram lagi.



# Proses Pembentukan Urin



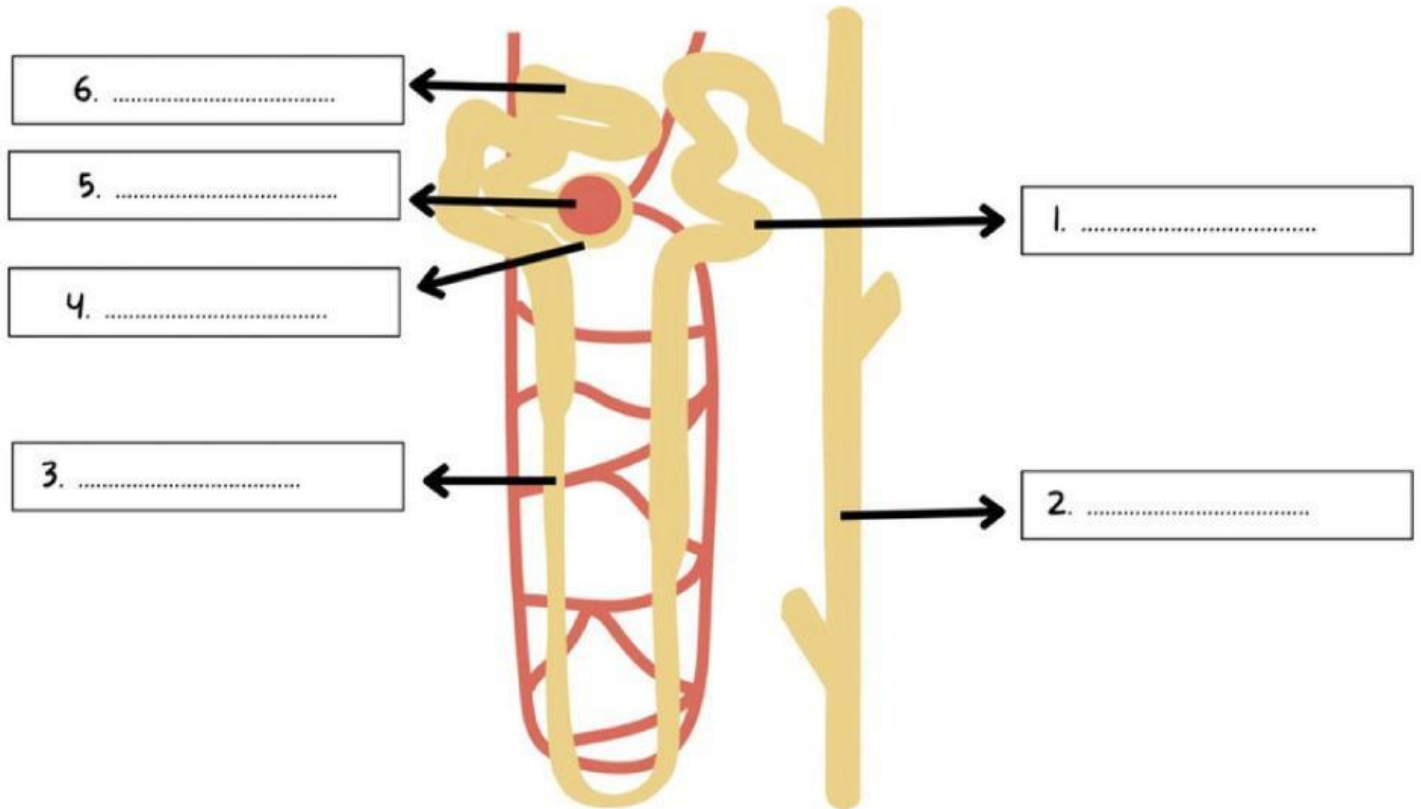
Memahami proses pembentukan urin pada manusia

---

Berikut langkah-langkah dalam proses pembentukan urin.  
Berikan analisis Anda dengan melengkapi tabel berikut agar  
Anda memahami pentingnya fungsi ginjal dalam tubuh manusia  
untuk kesehatan.

# PROSES PEMBENTUKAN URIN

Lengkapilah gambar di bawah ini!



Lengkapi tabel tahapan pembentukan urin di bawah ini!

Proses	Tempat terjadinya	Bahan	Hasil Proses	Kandungan Hasil Proses
Filtrasi				
Reabsorpsi				
Augmentasi				





# Kesimpulan

.....

.....

.....

.....

.....

.....

