

Nama:

Kelas:

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

TIME COLOURING CHALLENGE



Setelah mewarnai jar, sekarang jawab pertanyaan berikut ini:

Dari semua aktivitas kamu, mana yang paling buang-buang waktu?

Kegiatan apa yang seharusnya bisa kamu manfaatin buat hal positif?

Satu hal apa yang mau kamu coba ubah mulai besok soal manajemen waktu?



Arsir atau warnai jar di bawah ini sesuai banyaknya waktu yang kamu habiskan untuk aktivitas tersebut. Semakin sering dan lama kamu lakukan, warnanya makin penuh. Boleh pakai warna bebas, yang penting kelihatan mana aktivitas yang paling boros waktu.

Contoh Aktivitas: Tidur, Makan, Mandi, Berangkat Sekolah, Belajar, Ngerjain Tugas, Main Game, Scrolling Sosmed, Dengerin Musik, Rebahan, Nongkrong, Olahraga, Sholat, Nonton Drakor, Quality Time bareng Keluarga, Vidcall atau Chating, Les/ Kursus, Kerja Part Time, Overthinking Sendirian, Ngisi Diary/ Jurnal, Beberes Rumah/ Kamar, atau Bantu Ortu

