

|                     |        |
|---------------------|--------|
| NOMBRE Y APELLIDOS: | FECHA: |
| MI RECETA FAVORITA  |        |
| NOMBRE DE LA RECETA |        |

|              |  |  |
|--------------|--|--|
| INGREDIENTES |  |  |
|              |  |  |
|              |  |  |
|              |  |  |
|              |  |  |
|              |  |  |
|              |  |  |

|             |        |
|-------------|--------|
| PREPARACIÓN | IMAGEN |
|             |        |