



На тренуванні бігуни долають коло по стадіону за годинниковою стрілкою за 80 секунд, а проти годинникової стрілки проходять його за одну хвилину 20 секунд. У чому тут справа?

.....

.....



.....

.....

.....

.....

Одним із улюблених вправ спортсменки на тренуваннях була ритмічна ходьба з пружинними нахилами у спортивній залі. Вона виконувала цю вправу на доріжці довжиною 30 метрів, на початку і в кінці якої стояли прапорці (флагштоки). Схема була така: два кроки вперед, нахил, крок назад, два кроки вперед, нахил, крок назад і так далі. Якщо кожен її крок дорівнює 50 см, скільки кроків зробила спортсменка, проходячи доріжку від прапорця до прапорця?