



Одним із улюблених вправ спортсменки на тренуваннях була ритмічна ходьба з пружинними нахилами у спортивній залі. Вона виконувала цю вправу на доріжці довжиною 30 метрів, на початку і в кінці якої стояли прапорці (флажки). Схеми була така: два кроки вперед, нахил, крок назад, два кроки вперед, нахил, крок назад і так далі. Якщо кожній крок дорівнює 50 см, скільки кроків зробила спортсменка, проходячи доріжку від прапорця до прапорця?

.....

.....

На тренуванні бігуни долають коло по стадіону за годинниковою стрілкою за 80 секунд, а проти годинникової стрілки проходять його за одну хвилину 20 секунд. У чому тут справа?

.....

.....

.....

.....



Два лижники змагалися на перегонки від однієї станції до іншої і назад, подолавши відстань 16 км. Перший рухався в обидва боки з однаковою швидкістю 8 км/год. Другий рухався в один бік зі швидкістю на 2 км/год повільніше, а назад — на 2 км/год швидше. Хто з них прийшов першим?