



13. අපගේ නිසි ඉණ මට්ටම ගණනය කර ගැනීමෙන් සිරුරේ ඇති .....දැන ගත හැක.
14. සිරුරේ උෂ්ණත්වය ..... මගින් පාලනය කරයි.
15. ක්‍රීඩාවේ නිවැරදි සිරිත් විරිත් හා සම්ප්‍රදායන් පිළිපැදීම ..... නම් වේ.

A කොටසට ගැලපෙන පිළිතුර B කොටසින් තෝරා යා කරන්න.

A

16. තමාගේත්, ප්‍රජාවගේත්, සෞඛ්‍ය තත්වය නංවාලීමට කටයුතු කිරීම
17. සංවිධානාත්මක ක්‍රීඩාවල දක්ෂතා දියුණු කිරීමට යොදා ගැනේ.
18. අප ගන්නා ආහාරවල රසකාරක වර්ණකාරක නොමැති වීම
19. එදිනෙදා ජීවිතයේ දී ජය පරාජය සමසේ භාර ගැනීම
20. අපට කළ හැකි රිද්මයානුකූල පා වලනයකි.

B

- ස්වාභාවික බව
- ජම්පින් ජැක්
- මානසික යෝග්‍යතාවය
- සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය
- අනු ක්‍රීඩා

(ලකුණු 2x20 = 40)