



EL IMPORTANTE ROL DE LOS HUESOS



FUNCIONES DE LOS HUESOS

Cada recuadro describe en qué consiste cada función de los huesos. Deberás poner debajo el nombre de la función.

Almacén de grasas de reserva

Movimiento

Homeostasis mineral

Soporte

Producción de células sanguíneas

Protección

Los huesos proveen un cuadro rígido de soporte para los músculos y tejidos blandos.

Esta función se llama:

Los huesos forman varias cavidades que protegen los órganos internos de posibles traumatismos

Esta función se llama:

Gracias a los músculos que se insertan en los huesos a través de los tendones y su contracción sincronizada, se produce el movimiento.

Esta función se llama:

El tejido óseo almacena una serie de minerales, especialmente calcio y fósforo, necesarios para la contracción muscular

Esta función se llama:

Dentro de ciertos huesos, un tejido denominado médula ósea roja produce las células sanguíneas rojas.

Esta función se llama:

La médula amarilla contiene adipocitos. Es una importante reserva de energía.

Esta función se llama:

¿Qué es la homeostasis mineral?

Nuestros almacenan minerales como el y el fósforo, necesarios para muchas funciones. Cuando el cuerpo necesita estos minerales, los huesos los en la y así los distribuye a otras partes del organismo.



Si al cuerpo le sobran minerales, éstos serán almacenados por los huesos.



Pero si el cuerpo necesita minerales, los huesos se los proporciona.

