

## LA SALUD

1. ¿Qué es la salud?
2. ¿Crees que una persona mayor con mala alimentación tiene más posibilidades de contraer una enfermedad? Justifica tu respuesta.
3. ¿Qué son los síntomas de las enfermedades? Escribe cinco ejemplos de ellos.
4. ¿Siempre que toses es un síntoma de que padeces alguna enfermedad? Razona tu respuesta.
5. Nombra aparatos y órganos del cuerpo a través de los que puedan penetrar agentes infecciosos.
6. Clasifica estas enfermedades no infecciosas según sean traumatismos o enfermedades nutricionales:

Obesidad, esguince, fractura de hueso, desnutrición, luxación, anorexia, escoliosis

| TRAUMATISMOS | ENFERMEDADES<br>NUTRICIONALES |
|--------------|-------------------------------|
|              |                               |
|              |                               |

7. Busca la definición de las siguientes enfermedades: infarto, luxación, esguince y escoliosis.
8. Escribe varias normas o consejos para mejorar o mantener:
  - a) la higiene personal
  - b) la higiene en nuestras casas
  - c) La higiene en espacios públicos, en colegios, calles, parques,...
9. ¿Qué son los agentes infecciosos?
10. ¿Qué son los traumatismos?
11. ¿Qué son las enfermedades nutricionales? ¿Crees que se pueden evitar? Razona tu respuesta.
12. ¿Cómo podemos prevenir las enfermedades?