

✓	✗
Bảo quản đúng cách	Mua thực phẩm không có kế hoạch
Lập kế hoạch mua sắm	Lấy quá nhiều thức ăn so với nhu cầu
Lấy vừa đủ khẩu phần ăn	Kén ăn, bỏ ăn
Tận dụng thức ăn thừa	Không bảo quản đúng cách