

ورقة عمل مضاعفات النظر بسبب الحاسوب

سؤال 1:

اجب ب ✓ او x

- 1- الإفراط في استخدام الحواسيب يؤدي للصداع ؟ ✓ x
- 2- الإفراط في استخدام الحواسيب يؤدي لقلة النوم ؟ ✓ x
- 3- ترى العين السليمة الأشياء من مسافة ستة أمتار؟ ✓ x

سؤال 2:

1- للمحافظة على العينين عند استخدام الحاسوب يوصى بأخذ استراحات و متكررة أثناء استخدام الحاسوب.

سؤال 3:

اذكر بعض المشاكل الصحية الناتجة عن الاستخدام المفرط للحاسوب.

.....

.....

.....

.....

.....

.....