

BÀI 1.1. HÀNH TRÌNH MỚI BẮT ĐẦU (TIẾT 1)

1. KHỞI ĐỘNG

- Các con cảm thấy thế nào khi lần đầu tiên bước vào trường THCS?
- Có điều gì khác biệt so với trường tiểu học không?

2. PHÂN TÍCH SỰ THAY ĐỔI

TCTC: Học sinh có thể liệt kê ít nhất 3 thay đổi (cả chủ quan và khách quan) khi chuyển cấp và chỉ ra ít nhất 1 mặt tích cực của mỗi thay đổi đó.

Yêu cầu: Sắp xếp vào nhóm → giải thích sự phân loại và mặt tích cực của các thay đổi.

Thay đổi bên trong (chủ quan)	Thay đổi bên ngoài (khách quan)

1. Số lượng môn học tăng	2. Xuất hiện môn mới	3. Nhiều giáo viên khác nhau	4. Kiến thức khó hơn	5. Bài tập nhiều hơn
6. Tiết học dài hơn	7. Hình thức kiểm tra đa dạng	8. Kiểm tra nhiều hơn	9. Lịch học dày hơn	10. Học buổi chiều/cả ngày
11. Phòng học bộ môn	12. Trường lớn hơn	13. Học sinh đông hơn	14. Kỷ luật nghiêm hơn	15. Hoạt động ngoại khóa nhiều
16. Cơ sở vật chất hiện đại	17. Di chuyển nhiều phòng	18. Dùng công nghệ nhiều	19. Cách chia lớp thay đổi	20. Đánh giá chặt chẽ hơn
21. Nhiều cuộc thi	22. Tự học nhiều hơn	23. SGK và tài liệu phức tạp	24. Nhiều dự án nhóm	25. Ra chơi ngắn hơn
26. Hồi hộp, lo lắng	27. Hứng thú môn mới	28. Áp lực bài tập	29. Làm quen nhiều GV	30. Quản lý thời gian tốt hơn
31. Tự lập hơn	32. Tự chuẩn bị đồ dùng	33. Bạn bè mới	34. Quan tâm hình ảnh	35. Thay đổi thói quen sống
36. Ghi chép tốt hơn	37. Đọc hiểu nâng cao	38. Làm việc nhóm nhiều	39. Đặt mục tiêu học tập	40. Tìm thông tin đa nguồn
41. Thích nghi áp lực thi	42. Tự đánh giá kết quả	43. Trách nhiệm cao hơn	44. Nhạy cảm nhận xét	45. So sánh bản thân
46. Khẳng định bản thân	47. Điều tiết cảm xúc	48. Định hướng nghề nghiệp	49. Quan tâm xã hội	50. Cân bằng học và chơi

3. PHẢN HỒI VÀ TỰ NHẬN THỨC.

TCTC: Học sinh có thể tổng hợp ít nhất 2 phản hồi từ người khác về mình và giải thích cách những phản hồi đó giúp họ hiểu hơn về bản thân.

TÔI HIỂU VỀ TÔI

Viết 3 điều bạn bè, thầy cô và gia đình thường nói về mình.

Những phản hồi này giúp con hiểu gì hơn về bản thân?

4. LIÊN KẾT KIẾN THỨC

TCTC: Học sinh có thể đưa ra ít nhất 2 lý do tại sao việc tuân thủ quy tắc một cách tự nguyện lại có lợi cho bản thân họ.

Viết ra một quy tắc học tập mà họ đã hoặc đang thực hiện ở trường THCS.

Viết một quy tắc mà con tự đặt ra cho bản thân.

Tại sao con lại tuân thủ những quy tắc này? Lợi ích của chúng là gì?
