

## **Latihan: Kemahiran Asas Permainan Pukul dan Memadang**

**Arahan:** Tandakan (✓) pada jawapan yang betul.

---

### **1. Apakah maksud 'memukul' dalam permainan softball atau kriket?**

- ☐ a) Melontar bola ke arah padang
- ☐ b) Menggunakan pemukul untuk menyentuh bola
- ☐ c) Menangkap bola dengan tangan kosong
- ☐ d) Menendang bola ke gawang

---

### **2. Antara berikut, mana satu yang termasuk kategori 'menahan bola'?**

- ☐ a) Memukul bola keluar padang
- ☐ b) Menjerit semasa bermain
- ☐ c) Tangkap bola yang dipukul oleh lawan
- ☐ d) Lari keliling padang setelah memukul bola

---

### **3. Mengapa teknik memukul bola penting dalam softball dan kriket?**

- ☐ a) Untuk mengembangkan tangan sahaja
- ☐ b) Agar bola dapat dipukul lebih laju dan jauh
- ☐ c) Supaya kita boleh berlari tanpa bola
- ☐ d) Supaya kita tidak perlu menahan bola

---

### **4. Apabila bermain kriket atau softball, apakah yang perlu dilakukan apabila bola dipukul ke arah kita?**

- ☐ a) Tolak bola dengan kaki
- ☐ b) Abaikan bola dan terus berlari
- ☐ c) Cuba tangkap atau tahan bola tersebut
- ☐ d) Lari ke arah lain supaya tidak terkena bola

---

### **5. Manakah antara aktiviti berikut yang BUKAN sebahagian daripada kemahiran asas pukul dan tangkap dalam kriket atau softball?**

- ☐ a) Memegang pemukul dengan betul
- ☐ b) Menangkap bola dengan posisi tangan yang tepat
- ☐ c) Berlari sebanyak mungkin tanpa melihat bola
- ☐ d) Mengimbangi badan semasa memukul atau menangkap bola