

## **Latihan: Kemahiran Asas Permainan Pukul dan Memadang**

**Arahan:** Tandakan (✓) pada jawapan yang betul.

---

### **1. Apakah maksud 'memukul' dalam permainan softball atau kriket?**

- a) Melontar bola ke arah padang
  - b) Menggunakan pemukul untuk menyentuh bola
  - c) Menangkap bola dengan tangan kosong
  - d) Menendang bola ke gawang
- 

### **2. Antara berikut, mana satu yang termasuk kategori 'menahan bola'?**

- a) Memukul bola keluar padang
  - b) Menjerit semasa bermain
  - c) Tangkap bola yang dipukul oleh lawan
  - d) Lari keliling padang setelah memukul bola
- 

### **3. Mengapa teknik memukul bola penting dalam softball dan kriket?**

- a) Untuk mengembangkan tangan sahaja
  - b) Agar bola dapat dipukul lebih laju dan jauh
  - c) Supaya kita boleh berlari tanpa bola
  - d) Supaya kita tidak perlu menahan bola
- 

### **4. Apabila bermain kriket atau softball, apakah yang perlu dilakukan apabila bola dipukul ke arah kita?**

- a) Tolak bola dengan kaki
  - b) Abaikan bola dan terus berlari
  - c) Cuba tangkap atau tahan bola tersebut
  - d) Lari ke arah lain supaya tidak terkena bola
- 

### **5. Manakah antara aktiviti berikut yang BUKAN sebahagian daripada kemahiran asas pukul dan tangkap dalam kriket atau softball?**

- a) Memegang pemukul dengan betul
- b) Menangkap bola dengan posisi tangan yang tepat
- c) Berlari sebanyak mungkin tanpa melihat bola
- d) Mengimbangi badan semasa memukul atau menangkap bola