

1.6 Pengurusan Diri Semasa Sakit

1.6.2 Mengenalpasti tindakan yang perlu diambil apabila tidak sihat

Arahan: Tulis semula tindakan yang perlu diambil apabila sakit

Makan Ubat	Beritahu ibu bapa
Beritahu kawan sekelas	Beritahu adik beradik
Beritahu guru	Beritahu nenek atau datuk
Pergi ke hospital	Pergi ke farmasi

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....