

10

Menit

Pola Pikir Bertumbuh

Pendorong di balik motivasi dan pencapaian pelajar

Pilah frasa-frasa berikut ke dalam pola pikir yang sesuai, sehingga tersusun sikap yang mencerminkan kedua ujung spektrum ini.



POLA PIKIR TETAP

POLA PIKIR BERTUMBUH



Saya tidak perlu berlatih.

Saya akan terus berusaha.

Saya tidak dapat mengubah kecerdasan bawaan saya.

Saya belajar dari orang lain.

Kesalahan itu buruk sehingga saya menghindarinya.

Saya dapat bekerja keras untuk menjadi lebih baik.

Saya tidak akan pernah pandai dalam hal ini.

Saya dapat melatih otak saya.

Saya ingin belajar.

Kesalahan adalah kesempatan belajar.

Saya mengabaikan masukan yang berguna.

Saya menghindari hal-hal yang memerlukan usaha.

10

Menit

Pola Pikir Bertumbuh

Pendorong di balik motivasi dan pencapaian pelajar

Pilah frasa-frasa berikut ke dalam pola pikir yang sesuai, sehingga tersusun sikap yang mencerminkan kedua ujung spektrum ini.



POLA PIKIR TETAP

POLA PIKIR BERTUMBUH



Saya tidak perlu berlatih.

Saya akan terus berusaha.

Saya tidak dapat mengubah kecerdasan bawaan saya.

Saya belajar dari orang lain.

Kesalahan itu buruk sehingga saya menghindarinya.

Saya dapat bekerja keras untuk menjadi lebih baik.

Saya tidak akan pernah pandai dalam hal ini.

Saya dapat melatih otak saya.

Saya ingin belajar.

Kesalahan adalah kesempatan belajar.

Saya mengabaikan masukan yang berguna.

Saya menghindari hal-hal yang memerlukan usaha.