

# LEMBAR DISKUSI SISTEM PERNAPASAN



**KELOMPOK :**

**NAMA :**

Perhatikan video dibawah ini !

**SETELAH MENONTON VIDEO, BACALAH INFORMASI DIBAWAH INI  
DAN JAWAB PERTANYAAN DENGAN BERDISKUSI BERSAMA  
TEMAN SEKELOMPOKMU!**

Di tengah maraknya penggunaan rokok elektrik atau vape, banyak orang terutama kalangan muda, percaya bahwa vape adalah alternatif yang lebih aman dibanding rokok konvensional. Namun kenyataannya, berbagai penelitian dan temuan medis menunjukkan bahwa vape tetap mengandung zat-zat berbahaya yang dapat merusak paru-paru dan organ tubuh lainnya. Zat kimia dalam cairan vape, termasuk nikotin dan senyawa flavoring, bisa memicu ketergantungan serta meningkatkan risiko gangguan pernapasan dan kardiovaskular. Dalam video ini, dibongkar fakta-fakta ilmiah yang membantah mitos keamanan vape, sekaligus menyadarkan kita bahwa meskipun tanpa asap, ancaman yang ditimbulkan tidak bisa dianggap sepele. Vape bukanlah solusi sehat, melainkan ancaman baru dalam balutan tren gaya hidup yang menyesatkan.

**1**

**Apa permasalahan yang terjadi pada video tersebut?**

---

**Jawaban :**

**2**

**Berikan data pendukung yang terkait dengan permasalahan pada video tersebut!**

---

**Jawaban :**

**3**

**Tuliskan langkah-langkah yang dapat dilakukan untuk mengatasi permasalahan pada video tersebut!**

---

**Jawaban :**

**4**

**Berikan kesimpulan**

---

**Jawaban :**