

¿QUÉ TIPOS DE NUTRIENTES TIENEN ESTOS ALIMENTOS?

En los siguientes grupos de alimentos predomina un tipo de nutriente, ¿cuál es?

PESCADOS Y MARISCOS



CEREALES Y TUBÉRCULOS



VERDURAS Y HORTALIZAS



CARNES Y HUEVOS



FRUTAS



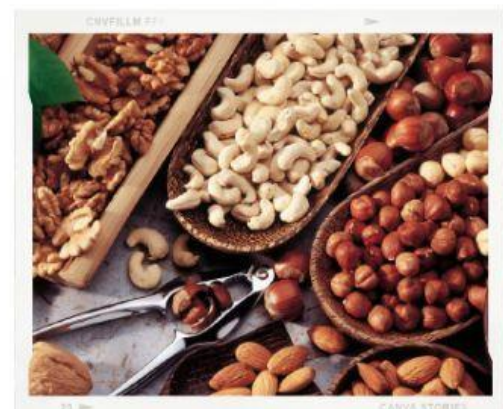
LEGUMBRES



PRODUCTOS LÁCTEOS



FRUTOS SECOS



ACEITE DE OLIVA



EMBUTIDOS



AZÚCARES Y DULCES

