



IE N° 1143 "DOMINGO FAUSTINO SARMIENTO"

"Decenio de la Igualdad de oportunidades para mujeres y hombres"
"Año de la Recuperación y Consolidación de la Economía Peruana"



COMPRENSIÓN LECTORA

DOCENTE : Soledad Salvador Jácome

GRADO Y SECCIÓN : 4° "C"

TURNO: Mañana

El Secreto de la Lonchera Mágica

En el pequeño pueblo de Pukara, en lo alto de los Andes, vivía una niña llamada Sumaq. Sumaq era curiosa y siempre estaba llena de energía. Le encantaba correr por los campos de quinua y jugar con las alpacas. Sin embargo, su lonchera no era tan aventurera como ella. Siempre llevaba el mismo sándwich de jamón con gaseosa.

Un día, la abuela de Sumaq, una mujer sabia y de manos trabajadoras, le dijo: "Sumaq, el secreto de la energía y la felicidad no está en lo que juegas, sino en lo que comes. Mañana, prepararemos una lonchera mágica para ti".

Al día siguiente, la abuela se levantó muy temprano. Juntas, prepararon una lonchera especial. "Mira, mi pequeña", dijo la abuela. "Aquí tenemos una **mandarina** que es como un pequeño sol, llena de vitamina C para que tu cuerpo sea fuerte. También te estoy poniendo un **huevo sancochado**, que es la fuerza de la gallina para tus músculos. Y no puede faltar un **pequeño puñado de habas tostadas**, el tesoro de nuestra tierra, que te dará energía para correr sin parar". Sumaq, al principio, no estaba muy convencida. ¿Dónde estaba su gaseosa? ¿Y su sándwich? Pero al abrir la lonchera en la escuela, vio que sus amigos la miraban con curiosidad. Su amigo Túpac tenía galletas de chocolate, y su amiga Killa un paquete de papitas fritas.

Ese día, durante el recreo, Sumaq se sintió diferente. Comió su mandarina y su cuerpo se sintió lleno de luz. El huevo sancochado le dio la fuerza necesaria para ganar en las canicas, y las habas tostadas le dieron la energía para ser la más rápida en la carrera.

Al regresar a casa, Sumaq abrazó a su abuela y le dijo: "Abuelita, ¡la lonchera mágica funcionó! Hoy fui la más fuerte y la más rápida. No quiero más gaseosa ni galletas".

Desde ese día, la lonchera de Sumaq fue la más envidiada de la escuela. Los otros niños le pedían que compartiera sus habas tostadas y su mandarina, y pronto, las loncheras de Pukara se llenaron de colores, sabores y la energía que venía de los tesoros de la tierra.



IE N° 1143 "DOMINGO FAUSTINO SARMIENTO"

"Decenio de la Igualdad de oportunidades para mujeres y hombres"
"Año de la Recuperación y Consolidación de la Economía Peruana"



Preguntas para la actividad

Nivel Literal

1. ¿Qué alimento siempre llevaba Sumaq en su lonchera al inicio del cuento?
 - a) Huevo sancochado y habas tostadas.
 - b) Sándwich de jamón y gaseosa
 - c) Galletas de chocolate y papitas fritas.
2. ¿Qué alimentos le puso la abuela a Sumaq en su lonchera mágica?
 - a) Un plátano y un puñado de maní.
 - b) Un sándwich de pollo y un jugo en caja.
 - c) Una mandarina, un huevo sancochado y habas tostadas.

Nivel Criterial

3. ¿Por qué crees que Sumaq se sintió con más energía el día que llevó la lonchera mágica?
 - a) Porque la abuela le había hecho una promesa.
 - b) Porque los alimentos nutritivos le dieron la fuerza que necesitaba.
 - c) Porque solo se comió la mandarina y no el sándwich.
4. ¿Cuál es la enseñanza principal que nos deja el cuento?
 - a) Que las loncheras de los amigos siempre son más ricas.
 - b) Que debemos comer solo lo que nos gusta y no lo que nos dan.
 - c) Que una lonchera saludable nos da la energía necesaria para crecer y jugar.
5. Si fueras Sumaq, ¿qué otros alimentos nutritivos de tu comunidad añadirías a la lonchera mágica?
 - a) Un paquete de galletas.
 - b) Una mazamorra morada y un vaso de chicha.
 - c) Un puñado de papitas fritas.

