

Apakah Kamu Memiliki Kepribadian Introvert?



Pernahkah kamu mendengar istilah introvert? Ya, introvert adalah istilah yang digunakan untuk menyebutkan salah satu tipe kepribadian. Istilah tersebut pertama kali dikemukakan oleh Carl Gustav Jung, seorang psikiater asal Swiss. Carl Jung, begitu nama populernya, juga menyampaikan satu istilah untuk menyebut tipe kepribadian yang berlawanan dengan introvert, yaitu ekstrovert. Namun, pada tulisan kali ini, kita hanya akan fokus membahas introvert.

Perlu kamu tahu, introvert merupakan tipe kepribadian yang lebih fokus terhadap perasaan internal di dalam diri sendiri. Orang-orang yang introvert, cenderung lebih pendiam, tenang, tertutup, suka menyendiri, dan lebih luwes dalam menilai dirinya sendiri atau introspektif. Hal ini tentu sangat bertolak belakang dengan tipe ekstrovert, di mana orang yang memiliki kepribadian ekstrovert cenderung terburu-buru, suka keramaian, lebih banyak berbicara, dan mudah akrab dengan orang-orang.

Pada intinya, semua kepribadian memiliki kelebihan-nya masing-masing, yang membuatnya berbeda adalah bagaimana kamu mampu mengolah hal-hal tersebut menjadi hal positif yang tidak akan memberatkan dirimu. Jadi untuk para pemilik kepribadian introvert, kamu juga memiliki potensi untuk berkembang menjadi seseorang yang lebih baik lagi. Jika kamu adalah seorang introvert, tidak ada salahnya jika sesekali kamu mencoba untuk lebih membuka diri. Dengan begitu, kamu akan belajar untuk menjadi pribadi yang tetap memiliki jiwa sosial yang tinggi meskipun kamu adalah seorang introvert. Lalu, apa saja kelebihan menjadi seorang introvert?

1. Orang introvert adalah orang yang wawas diri

Sifat alami dari introvert adalah wawas diri. Mereka adalah orang yang sensitif terhadap kesalahan-kesalahan yang telah mereka perbuat. Mereka akan cenderung merasa bersalah dan berusaha untuk tidak mengulangi kesalahan-kesalahannya.

2. Orang introvert akan berpikir dulu sebelum bertindak

Secara umum, seorang introvert membutuhkan waktu lebih lama untuk berpikir sebelum berkata atau bertindak. Keterampilan ini sangat bermanfaat ketika menggunakan media sosial, karena seorang introvert cenderung berhati-hati ketika mengunggah sesuatu di media sosial. Dalam berinteraksi dengan orang lain, ia pun akan berhati-hati dalam berbicara atau bertindak agar tidak menyakiti orang lain.

3. Orang introvert adalah orang yang lebih teliti

Kelebihan introvert berikutnya adalah suka mengamati. Mereka mampu memperhatikan hal-hal yang mungkin tidak diperhatikan oleh orang lain.

4. Orang introvert adalah teman yang berkualitas

Orang dengan kepribadian introvert cenderung merasa energinya akan terkuras bila berkumpul dengan banyak orang. Oleh karena itu, mereka cenderung memilih teman secara selektif dan bijak agar mereka tetap merasa nyaman ketika bersosialisasi meskipun dengan sedikit orang. Ketika berteman, mereka tidak hanya fokus untuk menjaga perasaan diri mereka, tapi juga teman-teman akrab mereka.

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan tepat!

1. Oleh Carl Jung, disebut apakah tipe kepribadian yang lebih fokus terhadap perasaan internal di dalam diri sendiri?

Jawaban:

2. Di bawah ini terdapat pernyataan-pernyataan tentang tipe kepribadian introvert dan ekstrovert serta sikap-sikap yang melekat padanya. Pasangkanlah pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan sikap-sikap yang dimaksud!

Pernyataan		Sifat	
Sikap seorang introvert yang suka mengamati hal yang mungkin tidak diamati orang lain.	★	★	Introspektif
Sikap seorang introvert yang suka menilai kelebihan atau kekurangan diri sendiri.	★	★	Mudah akrab
Sikap seorang ekstrovert ketika bertemu dengan teman baru.	★	★	Pendiam
Sikap seorang introvert ketika menggunakan media sosial.	★	★	Teliti
		★	Hati-hati

3. Apa saja kelebihan dari sosok pribadi introvert sehingga berpotensi menjadi sosok yang lebih baik?

Klik pada setiap pilihan jawaban **benar**! Jawaban benar **lebih dari satu**.

☐

Cenderung waspada dalam berkomunikasi dengan orang lain

- ☐ Tidak suka bergaul agar perasaannya tidak terluka oleh orang lain.
- ☐ Tidak akan mengulangi kekeliruan yang diperbuat di kemudian hari.
- ☐ Jarang yang memiliki media sosial karena sikapnya yang berhati-hati.

4. Seseorang yang berkepribadian introvert juga memiliki potensi untuk berkembang menjadi seseorang yang lebih baik lagi. Apa yang akan terjadi jika seseorang dengan kepribadian introvert mau untuk lebih membuka diri?

Klik pada setiap pilihan jawaban **benar**! Jawaban benar **lebih dari satu**.

- ☐ Menjadi pribadi yang memiliki kepedulian sosial yang lebih tinggi.
- ☐ Lebih aktif untuk menyapa dan mengomentari unggahan dari teman-temannya.
- ☐ Akan lebih banyak disukai oleh orang-orang di sekitarnya.
- ☐ Lebih sensitif dengan kesalahan-kesalahan orang lain.

5. Kamu merasa bahwa pernyataan tentang seorang introvert adalah teman yang berkualitas sangat akurat. Berdasarkan wacana, apa yang melandasi pendapatmu tersebut?

Klik pada pilihan **Benar** atau **Salah** untuk setiap pernyataan berdasarkan isi teks!

Pernyataan	Benar	Salah
Seorang introvert sangat memahami perasaannya sendiri sehingga dia juga menjaga perasaan temannya.		
Seorang introvert cenderung tenang dan tidak banyak bicara sehingga teman di sekitarnya merasa nyaman.		
Seorang introvert berpikir lebih lama sebelum berkata atau bertindak, sehingga ia akan berhati-hati agar tidak menyakiti orang lain.		

6. Pada teks tersebut terdapat gambar ilustrasi yang melengkapi wacana. Apa yang membuat gambar tersebut sesuai dengan isi teks?

Klik pada pilihan **Benar** atau **Salah** untuk setiap pernyataan berdasarkan isi teks!

Pernyataan	Benar	Salah
Menggambarkan seorang introvert yang sangat nyaman dengan kesendiriannya.		
Penggambaran sosok introvert dengan dunianya sendiri yang tidak suka keramaian.		
Menggambarkan seorang introvert yang sangat berhati-hati dalam bergaul dengan orang lain.		