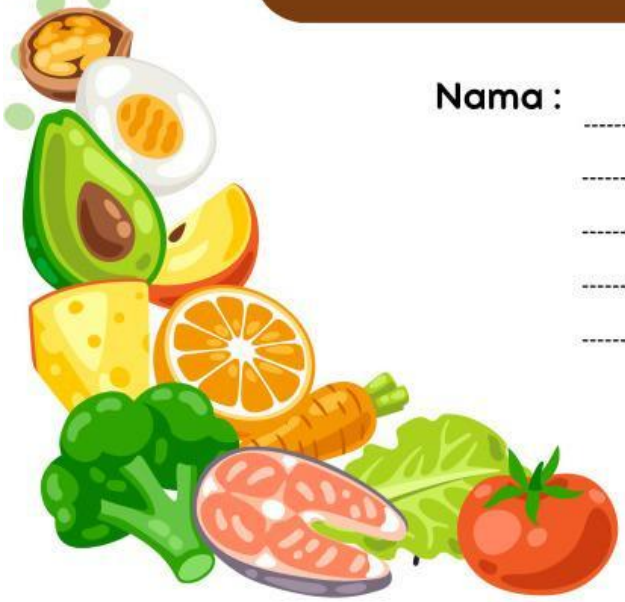
LKPD

Socio-Scientific Issues

NUTRISI



Nama : .....

.....

.....

.....

.....



VIII

Thoriqi Firdaus

LIVEWORKSHEETS



Tahap 1 : Pendekatan & Analisis masalah

LIVEWORKSHEETS

Berdasarkan tayangan video yang telah kalian simak dan pahami, tentu kalian akan menemukan suatu permasalahan. Tuliskan permasalahan yang terdapat pada video tersebut! (Minimal 3 permasalahan)

Kira-kira dari masalah yang telah kalian dapatkan, coba tulislah pertanyaan yang berkaitan dengan permasalahan tersebut!

LIVEWORKSHEETS



Tahap 2 : Klarifikasi masalah melalui praktikum

Kandungan nutrisi pada makanan kemasan

A. Alat dan bahan

Kemasan makanan yang mudah didapatkan di sekitar rumah masing-masing

B. Langkah Kerja

1. Sediakanlah dua makanan kemasan yang mudah kalian dapatkan disekitar lingkungan kalian
2. Pastikan bahwa makanan kemasan tersebut memiliki tabel daftar nutrisi
3. Perhatikan kandungan nutrisi pada tabel nutrisi di kemasan makanan tersebut
4. Catatlah kandungan nutrisi makanan kemasan tersebut pada tabel pengamatan



Gambar 1.1 Nilai Gizi Snack
Sumber: curcol.co



Gambar 1.2 Nilai Gisi susu
Sumber: frisianflag.com

LIVEWORKSHEETS

C. Tabel Hasil Pengamatan

Tabel 1.1 Penyelidikan nutrisi makanan kemasan

Nama Produk	Indikator Nutrisi	Kandungan Pada Kemasan	Total kalori yang dihasilkan untuk tiap kemasan
	Karbohidrat		
	Protein		
	Lemak		
	Vitamin		
	Mineral		

Nama Produk	Indikator Nutrisi	Kandungan Pada Kemasan	Total kalori yang dihasilkan untuk tiap kemasan
	Karbohidrat		
	Protein		
	Lemak		
	Vitamin		
	Mineral		

LIVEWORKSHEETS

Setelah melakukan pengamatan mengenai kandungan gizi atau nutrizi yang terdapat pada makanan/minuman apakah kandungan yang terdapat pada produk tersebut memenuhi gizi harian kalian? coba jelaskan dengan kalimat anda.

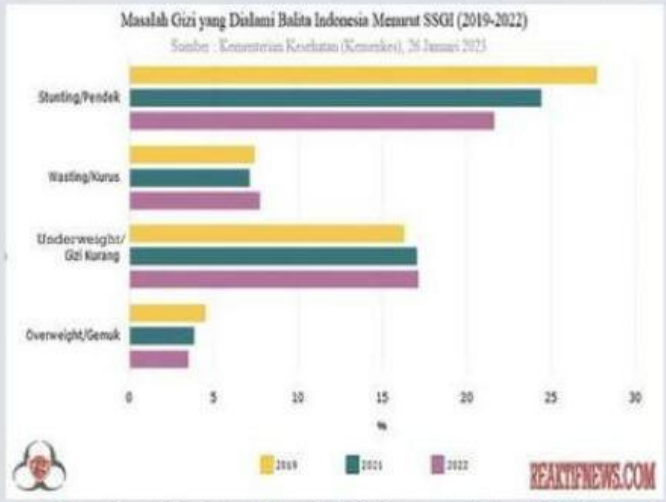
Dengan melakukan pengamatan dan identifikasi mengenai produk tersebut apakah sudah memenuhi gizi yang sehat dan seimbang bagi tubuh? Coba jelaskan!

Bagaimana caranya agar mendapatkan kebutuhan gizi harian sesuai pedoman gizi seimbang?

Apakah dengan makanan ringan favoritmu atau makanan kemasan kalian merasa nutrisinya memenuhi kecukupan energi untuk menunjang kegiatanmu sehari-hari? Jelaskan?

LIVEWORKSHEETS

Tahap 3 : Melanjutkan isu sosial



Gambar 1.3 Data Masalah Gizi yang dialami Balita

Sumber: reaktifnews.com

Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) Kementerian Kesehatan menunjukkan, terdapat empat permasalahan gizi balita di Indonesia. Di antaranya stunting, wasting, underweight, dan overweight.

Stunting atau ukuran badan pendek merupakan salah satu masalah gizi yang menjadi perhatian pemerintah dan publik karena prevalensinya kini masih cukup tinggi, mencapai 21,6% pada 2022. Permasalahan gizi lainnya, wasting atau kurus. Menurut SSGI 2022, prevalensi balita wasting di Indonesia naik 0,6 poin dari 7,1% menjadi 7,7% pada tahun lalu. Untuk mengatasi hal tersebut, pemerintah melakukan pemberian makanan tambahan untuk mengatasi masalah gizi di Indonesia. Endang mengatakan, pemerintah akan beralih dari pemberian makanan tambahan berupa biskuit menjadi makanan lokal.

Selain pemberian makanan tambahan dengan makanan lokal, menurut Endang, hal yang paling penting adalah pemberian edukasi kepada ibu tentang cara pemberian makanan yang baik untuk anak. Hal ini bertujuan untuk mengejar target pemerintah terkait penurunan angka stunting hingga 14% pada 2024. Endang mengatakan, sejumlah faktor yang mempengaruhi adanya penurunan stunting antara lain inisiasi menyusui dini (IMD), pemberian ASI eksklusif, pemberian protein hewani, dan konseling gizi. "Pencegahan stunting jauh lebih efektif dibandingkan pengobatan stunting,"

Sumber:https://www.reaktifnews.com/selain-stunting-ini-deretan-masalah-gizi-yang-kerap-dialami-balita-di-indonesia.html

LIVEWORKSHEETS



Tahap 4 : Diskusi dan Evaluasi

Apa yang akan terjadi jika seseorang kurang memperhatikan gizi yang masuk ke dalam tubuh? Dan apakah terdapat keterkaitan antara pola makan sehat, bergizi seimbang dengan adanya kasus gizi buruk pada anak? Jelaskan!

Apa sajakah yang termasuk komponen gizi seimbang? Jelaskan pula jenis dan fungsi nutrisi yang termasuk kedalam komponen gizi seimbang!

Menurut kalian kenapa asupan nutrisi yang kita konsumsi harus seimbang dan bagaimana kaitannya dengan kesehatan sistem pencernaan? Jelaskan!

LIVEWORKSHEETS



Tahap 5: Metarefleksi

Refleksi Diri

1. Berdasarkan hasil identifikasi dan diskusi yang telah dilakukan, apa yang dapat kalian simpulkan?
2. Setelah mempelajari materi nutrisi, informasi apa saja yang kamu peroleh? Bagaimana manfaat yang kamu rasakan? Tulislah jawabanmu pada kolom dibawah ini

LIVEWORKSHEETS

Ayo Bermain



.....



.....



.....



.....



.....



.....

LIVEWORKSHEETS