

# Lembar Kerja Peserta Didik

# IPJOK

Tema: Permainan Bola Besar

Bola Basket



Nama : \_\_\_\_\_

Kelas : \_\_\_\_\_

## A Pilihan Ganda

Petunjuk : Pilihlah jawaban yang paling tepat dengan memberi tanda silang (X) pada huruf A, B, C, atau D!

1. Tujuan utama dari permainan bola basket adalah ....

- A. Menendang bola ke gawang
- B. Memukul bola sejauh mungkin
- C. Memasukkan bola ke keranjang lawan
- D. Mengoper bola ke penjaga gawang

2. Teknik dasar yang digunakan untuk memantulkan bola ke lantai disebut ....

- A. Shooting
- B. Dribbling
- C. Passing
- D. Blocking

3. Jumlah pemain dalam satu tim bola basket adalah ....

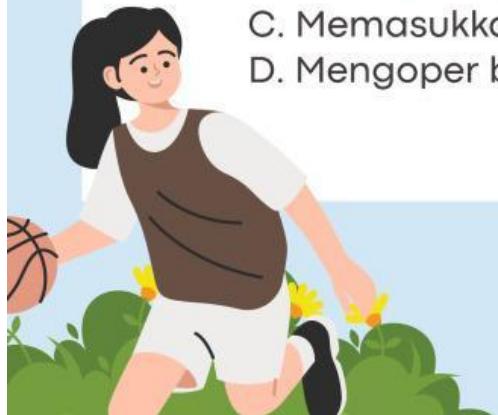
- A. 7
- B. 11
- C. 5
- D. 6

4. Operan yang dilakukan dari atas kepala disebut ....

- A. Bounce pass
- B. Chest pass
- C. Overhead pass
- D. Side pass

5. Posisi awal sebelum melakukan tembakan ke ring disebut ....

- A. Menendang bola ke gawang
- B. Memukul bola sejauh mungkin
- C. Memasukkan bola ke keranjang lawan
- D. Mengoper bola ke penjaga gawang



## B Isian Singkat

Petunjuk : Isilah titik-titik berikut dengan jawaban yang tepat!

1. Dribbling dilakukan dengan menggunakan bagian ... dari tangan.

Jawaban : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. Lapangan bola basket berbentuk ....

Jawaban : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. Setiap tim bola basket memiliki ... pemain inti di lapangan.

Jawaban : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. Gerakan melempar bola ke arah ring disebut ....

Jawaban : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Permainan bola basket diawali dengan gerakan ....

Jawaban : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





# TEKNIK DASAR BOLA BASKET

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan jelas!

Menurutmu, apakah tujuan utama dari permainan bola basket?

Tuliskan 3 teknik dasar dari permainan bola basket!

Berilah tanda centang pada kolom sudah/belum ketika kamu melakukan praktik teknik dasar berikut ini dengan benar!

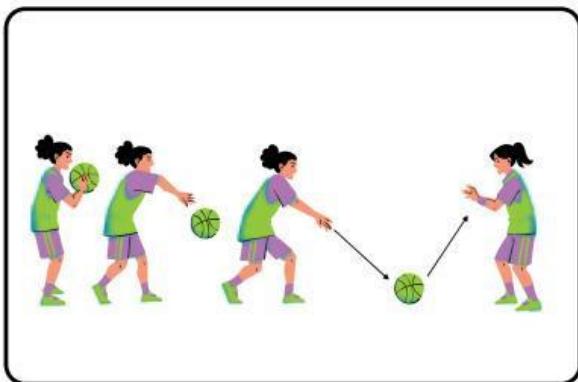
No.	Teknik Dasar Bola Basket	Sudah Dicoba	Belum Dicoba
1.	Passing		
2.	Dribbling		
3.	Shooting		

Tuliskan manfaat dari permainan bola basket!

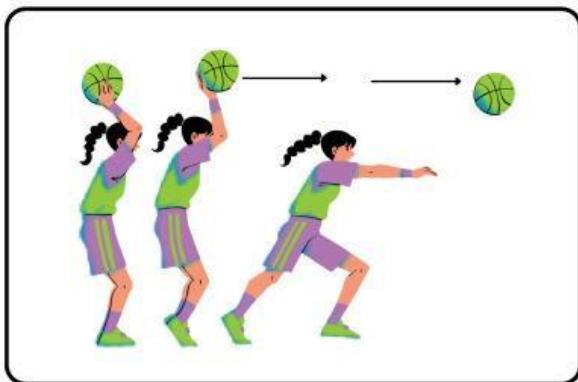


# TEKNIK DASAR BOLA BASKET

Tuliskan teknik dasar bola basket pada gambar di bawah ini!



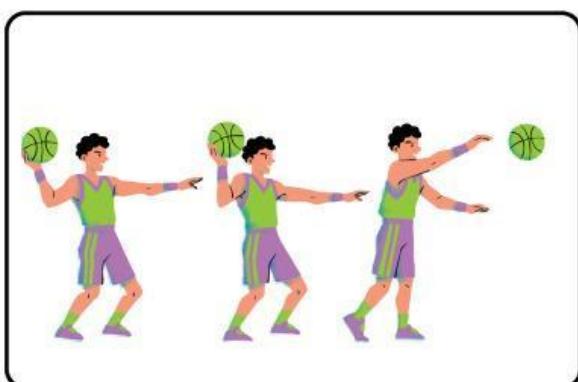
Teknik -----



Teknik -----



Teknik -----



Teknik -----



Teknik -----



Teknik -----