

Puisi Tradisional (Gurindam Dua Belas Fasal Ketiga)

Apabila terpelihara kuping,
Khabar yang jahat tiadalah
damping.

Apabila terpelihara lidah,
Nescaya dapat daripadanya
faedah.

Apabila terpelihara mata,
Sedikitlah cita-cita.

Apabila perut terlalu penuh,
Keluirlah fiil yang tidak
senonoh.

Bersungguh-sungguh engkau
memelihara tangan,
Daripada segala berat dan
ringan.

Hendaklah peliharakan kaki,
Daripada berjalan yang
membawa rugi.

Anggota tengah hendaklah
ingat,
Di situlah banyak orang yang
hilang semangat.

Nafsu makan perlu dikawal supaya tidak
melakukan perbuatan yang dilarang.

Anggota kaki perlulah dipelihara dari melangkah
ke tempat-tempat yang maksiat.

Tangan perlu dipelihara daripada mengambil
barang yang bukan hak kita.

Kehidupan seseorang perlulah dijalani dengan
penuh semangat.

Mata haruslah dipelihara sebaik-baiknya supaya
tidak melihat sesuatu perkara yang dilarang oleh
tuhan

Telinga perlu dijauhkan dari mendengar segala
hasutan dan kejian.

Seseorang yang menjaga tutur kata akan
mendapat banyak manfaatnya