

Lembar Kerja Peserta Didik

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan

Kelas / Semester : XI / Ganjil

Materi : Permainan Bola Voli

Asesmen : Pemahaman dan Keterampilan

Tujuan Pembelajaran :

- Menjelaskan pengertian dan teknik dasar permainan bola voli.
- Mengidentifikasi peraturan dasar dalam permainan bola voli.
- Menganalisis strategi permainan dan peran posisi pemain.
- Menunjukkan keterampilan bermain bola voli dengan teknik yang benar.

Langkah-langkah Kegiatan:

1. Bacalah setiap soal dengan saksama.
2. Jawablah sesuai dengan pemahamanmu.
3. Tulis jawaban dengan jelas dan rapi.

Soal Pilihan Ganda

1. Jumlah pemain inti dalam satu regu bola voli adalah
 - a. 4 orang
 - b. 5 orang
 - c. 6 orang
 - d. 7 orang
2. Teknik dasar untuk menerima servis atau smash lawan adalah
 - a. Servis
 - b. Smash
 - c. Passing bawah
 - d. Blocking
3. Pemain yang bertugas mengatur serangan dalam permainan bola voli disebut
 - a. Spiker
 - b. Tosser
 - c. Libero
 - d. Blocker
4. Teknik melakukan pukulan keras dan menukik ke daerah lawan disebut
 - a. Servis
 - b. Passing atas
 - c. Smash
 - d. Blocking

5. Peraturan jumlah maksimal sentuhan bola dalam satu tim sebelum melewati net adalah

- a. 1 kali
- b. 2 kali
- c. 3 kali
- d. 4 kali

Soal Uraian

1. Jelaskan secara singkat apa yang dimaksud dengan permainan bola voli!

.....

2. Sebutkan dan jelaskan tiga teknik dasar dalam permainan bola voli!

.....

3. Apa peran dari seorang libero dalam permainan bola voli?

.....

4. Jelaskan langkah-langkah melakukan servis bawah dengan benar!

.....

5. Bagaimana sikap yang harus ditunjukkan saat bermain bola voli secara tim?

.....

Tindak Lanjut

Lakukan latihan teknik dasar bola voli di lingkungan sekolah atau rumah secara rutin. Amati dan catat perkembangan kemampuanmu dalam jurnal pribadi.