



Institución Educativa “Estrella Andina”

Lic. Adrián Cedeño

Nombre del estudiante:

Curso:

Paralelo:

Fecha:

1. Verdadero o Falso

Instrucciones: Marca si las afirmaciones sobre la Educación Física son verdaderas o falsas.

- La Educación Física ayuda a mejorar la salud. ()
- Solo se juega en las clases de Educación Física. ()
- En Educación Física aprendemos a trabajar en equipo. ()
- No es importante calentar antes de hacer ejercicio. ()

2. Unir con línea

Instrucciones: Une el beneficio con lo que se logra en Educación Física

- Trabajo en equipo
- Juegos y deportes
- Ejercicio físico
- Reglas de juego

- Diversión y disciplina
- Salud y fuerza
- Cooperación
- Respeto y orden

3. Escoger (opción múltiple)

Instrucciones: Escoge lo que se aprende en Educación Física.

- a. Respetar a los compañeros
- b. Hacer tareas de matemáticas
- c. Cuidar el cuerpo
- d. Seguir reglas
- e. Cocinar

4. Completar la frase

Instrucciones: Escribe las palabras que faltan en los espacios: **otros – reglas**

"En la clase de Educación Física aprendemos a jugar con _____ y respetar las _____."

5. Seleccionar (una opción correcta)

Pregunta: ¿Cuál es uno de los objetivos de la Educación Física?

- a) Dormir mejor en clase
- b) Comer más en el recreo
- c) Mejorar la salud y aprender valores
- d) Evitar estudiar otras materias

6. Sopa de letra (Relacionado a la educación física)

Palabras a encontrar: JUEGO, SALUD, CUERPO y DEPORTE.

Sopa de letras - Educación Física

S	D	D	H	I	K	S	U	V	W	P	X
D	L	U	S	J	E	E	T	C	F	P	X
L	V	J	U	V	M	E	K	G	N	U	X
A	E	Z	I	P	D	E	P	O	R	T	E
J	U	E	G	O	F	A	V	K	B	B	P
H	R	P	L	C	U	E	R	P	O	V	R
G	Q	J	L	C	K	X	D	A	I	Q	R
Z	G	N	O	J	E	J	J	X	F	K	E
F	O	M	V	R	R	I	O	X	F	T	J
D	E	L	F	W	B	R	K	G	A	Y	Y
T	V	Y	S	A	L	U	D	S	N	Y	L
Y	I	B	E	E	V	I	H	R	J	R	I