



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA
D.L.NO.69-04 DE 14 DE ABRIL DE 1969
"Calidad, Pertinencia y Calidez"



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
CARRERA DE PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEPORTE
Evaluación del Primer Parcial

Nombre del estudiante:

Curso: 10mo año

Asignatura: Educación Física

Indicaciones: Lee cuidadosamente cada consigna y responde según lo solicitado.

1. Completa los espacios:

La gimnasia rítmica combina elementos de _____, _____ y _____ utilizando aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta.

2. Buscar las siguientes palabras en la sopa de letras :

FLEXIÓN, EQUILIBRIO, FUERZA, SALTO, VUELTA, CUERPO, RUTINA, ESTIRAR, POSTURA, CONTROL

F	U	E	R	Z	A	L	T	O	B
V	U	E	L	T	A	C	Q	G	K
R	U	T	I	N	A	W	R	Y	H
P	O	S	T	U	R	A	E	V	X
I	C	U	E	R	P	O	L	I	E
S	J	D	S	A	L	T	O	M	L
E	Q	U	I	L	I	B	R	I	O
S	T	R	F	L	E	X	I	Ó	N
T	E	M	P	O	A	A	B	N	Z
I	Y	S	E	A	C	N	T	R	L

3. Marca la respuesta correcta:

¿Cuál de los siguientes es un aparato oficial en la gimnasia rítmica?

- a) Mancuernas
- b) Barra fija
- c) Pelota
- d) Escalera

4. Une cada concepto con su definición correspondiente:

Concepto

Definición

Expresión corporal

Capacidad de comunicar emociones mediante el movimiento.

Ritmo

Habilidad de moverse de forma sincronizada con una música o conteo.

Flexibilidad

Capacidad de mover las articulaciones con gran amplitud.

Coordinación

Capacidad de mantener una posición estable

Equilibrio

Capacidad de combinar movimientos del cuerpo de manera eficiente.

5. Escribe V si es verdadero o F si es falso:

Afirmación

V / F

La gimnasia rítmica es una disciplina solo para mujeres.

La cinta es un aparato que requiere mucha coordinación.

La gimnasia rítmica no necesita acompañamiento musical.

Esta disciplina trabaja la flexibilidad, fuerza y expresión corporal.

Las mazas se utilizan por parejas, una en cada mano.

6. Ubique de manera correcta según la imagen.

ARO

PELOTA

CINTA

