



Institución Educativa “Horizontes del Saber”

Examen de Educación Física

Lic. Abner Murillo

Nombre del estudiante:

Curso:

Paralelo:

Fecha:

1. Verdadero o Falso

Instrucciones: Lee y marca si la afirmación es verdadera (V) o falsa (F).

- En Educación Física solo se hacen exámenes escritos. ()
- La actividad física ayuda a tener energía. ()
- El respeto a los demás es importante en los juegos. ()
- Solo los niños deportistas deben hacer Educación Física. ()

2. Unir con línea

Instrucciones: Une la palabra con su significado relacionado a la Educación Física.

- Calentamiento
- Estiramiento
- Juego
- Disciplina

- Evitar lesiones
- Preparar el cuerpo
- Cumplir reglas
- Actividad divertida

3. Seleccionar (opción múltiple)

Instrucciones: Marca las acciones correctas que se deben hacer antes de hacer ejercicio.

- a. Hacer calentamiento
- b. Comer muchos dulces
- c. Usar ropa cómoda
- d. Tomar agua
- e. Dormirse en la cancha

4. Completar la oración

Instrucciones: Escribe las palabras que faltan en los espacios: **ejercicio – respeto**

"El _____ físico y el _____ son importantes en la clase de Educación Física."

5. Escoger la respuesta correcta

Pregunta: ¿Qué se debe hacer si un compañero se cae durante un juego?

- a) Reírse
- b) Ignorarlo
- c) Ayudarlo
- d) Salirse del juego

6. Sopa de letra (Relacionado a la educación física)

Palabras a encontrar: **JUEGO, SALUD, CUERPO y DEPORTE.**

