



**UNIDAD EDUCATIVA
“CIUDAD DE HUAQUILLAS”**
FUNDADO EL 12 DE JULIO DE 1976
HUAQUILLAS – EL ORO – ECUADOR

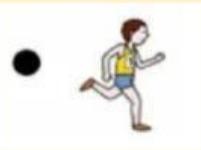


EVALUACIÓN DEL PRIMER QUIMESTRE DE EDUCACIÓN FÍSICA

NOMBRE: _____

APELLIDO: _____

1. Une cada elemento que necesita el deportista



2. Lee las siguientes afirmaciones y marca con un las afirmaciones correctas.

a) En el baloncesto se juega con los pies.

b) El voleibol es un deporte de equipo.

c) El tenis se juega con una raqueta

3. Complete la palabra que corresponden

Escribe la palabra que falta.

El deporte ayuda a mejorar la _____, la fuerza y la salud en general

Condición

higiene

Vista

4. Sopa de letras

Encuentra 8 palabras relacionadas con los deportes.

FUTBOL BALONCESTO TENIS NATACION CICLISMO ATLETISMO VOLEIBOL GIMNASIA

G	A	A	I	D	T	I	O	N	C
O	I	T	V	O	U	X	O	F	I
M	E	M	L	S	O	I	G	U	C
A	Z	T	N	E	C	U	J	T	L
S	A	Z	O	A	T	U	O	B	I
Z	J	I	T	R	S	I	A	O	S
L	O	A	V	X	S	I	S	L	M
Y	N	T	E	N	I	S	A	M	O
B	A	L	O	N	C	E	S	T	O
U	V	O	L	E	I	B	O	L	A

5. Observa la imagen y Arrastra el tipo de calentamiento según corresponda.



MUÑECAS

RODILLAS

CUELLO

6. Observe la imagen y encierre con un círculo si es una actividad positiva o negativa para nuestros músculos y corazón.



POSITIVO

NEGATIVO



POSITIVO

NEGATIVO



POSITIVO

NEGATIVO



POSITIVO

NEGATIVO

7. Responda verdadero(V) o falso(F) según corresponda

a. La actividad física solo la pueden realizar los adultos.

b. Hacer actividad física le ayudara a mantener un peso ideal.

c. Es mejor ver televisión y jugar videojuegos que realizar actividad física.