



**UNIDAD EDUCATIVA  
"CIUDAD DE HUAQUILLAS"**

FUNDADO EL 12 DE JULIO DE 1976

HUAQUILLAS – EL ORO – ECUADOR

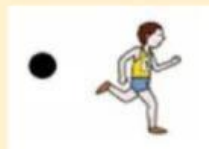
**EVALUACIÓN DEL PRIMER QUIMESTRE DE EDUCACIÓN FÍSICA**



**NOMBRE:**

**APELLIDO:**

1. Une cada elemento que necesita el deportista



2. Lee las siguientes afirmaciones y marca con un ☒ las afirmaciones correctas.

a) En el baloncesto se juega con los pies. ☐

b) El voleibol es un deporte de equipo. ☐

c) El tenis se juega con una raqueta ☐

3. Complete la palabra que corresponden

Escribe la palabra que falta.

El deporte ayuda a mejorar la \_\_\_\_\_, la fuerza y la salud en general

Condición

higiene

Vista

#### 4. Sopa de letras

Encuentra 8 palabras relacionadas con los deportes.

FUTBOL BALONCESTO TENIS NATACION CICLISMO ATLETISMO VOLEIBOL GIMNASIA

G	A	A	I	D	T	I	O	N	C
O	I	T	V	O	U	X	O	F	I
M	E	M	L	S	O	I	G	U	C
A	Z	T	N	E	C	U	J	T	L
S	A	Z	O	A	T	U	O	B	I
Z	J	I	T	R	S	I	A	O	S
L	O	A	V	X	S	I	S	L	M
Y	N	T	E	N	I	S	A	M	O
B	A	L	O	N	C	E	S	T	O
U	V	O	L	E	I	B	O	L	A

5. Observa la imagen y Arrastra el tipo de calentamiento según corresponda.



MUÑECAS



RODILLAS



CUELLO

6. Observe la imagen y encierre con un círculo si es una actividad positiva o negativa para nuestros músculos y corazón.



POSITIVO

NEGATIVO



POSITIVO

NEGATIVO



POSITIVO

NEGATIVO



POSITIVO

NEGATIVO

7. Responda verdadero(V) o falso(F) según corresponda

a. La actividad física solo la pueden realizar los adultos.

☐

b. Hacer actividad física le ayudara a mantener un peso ideal.

☐

c. Es mejor ver televisión y jugar videojuegos que realizar actividad física.

☐