

ESCUELA DE EDUCACIÓN BÁSICA "CLEOPATRA FERNANDEZ DE CASTILLO"

EL ORO -MACHALA -LA PROVIDENCIA

DISTRITO 07D02 - CIRCUITO 04-05-14 - CODIGO AMIE 07H00009
CORREO ELECTRONICO 07H00009@GMAIL.COM - TELEFONO 2980-288

EXAMEN DE EDUCACIÓN FÍSICA "Primer Trimestre"

NOMBRE: _____

ESCRIBE TUS RESPUESTAS SOLO CON MAYÚSCULAS

1. Arrastra el nombre correcto a cada imagen.



ARO

PELOTA

CINTA

MAZAS

CUERDA

2. Encuentra en la sopa de letras las siguientes palabras: MANOSLIBRES,
TERAPEUTICA, LOCALIZADA, TRAMPOLIN, ARTISTICA, AEROBICA, ACROBATA,
RITMICA.

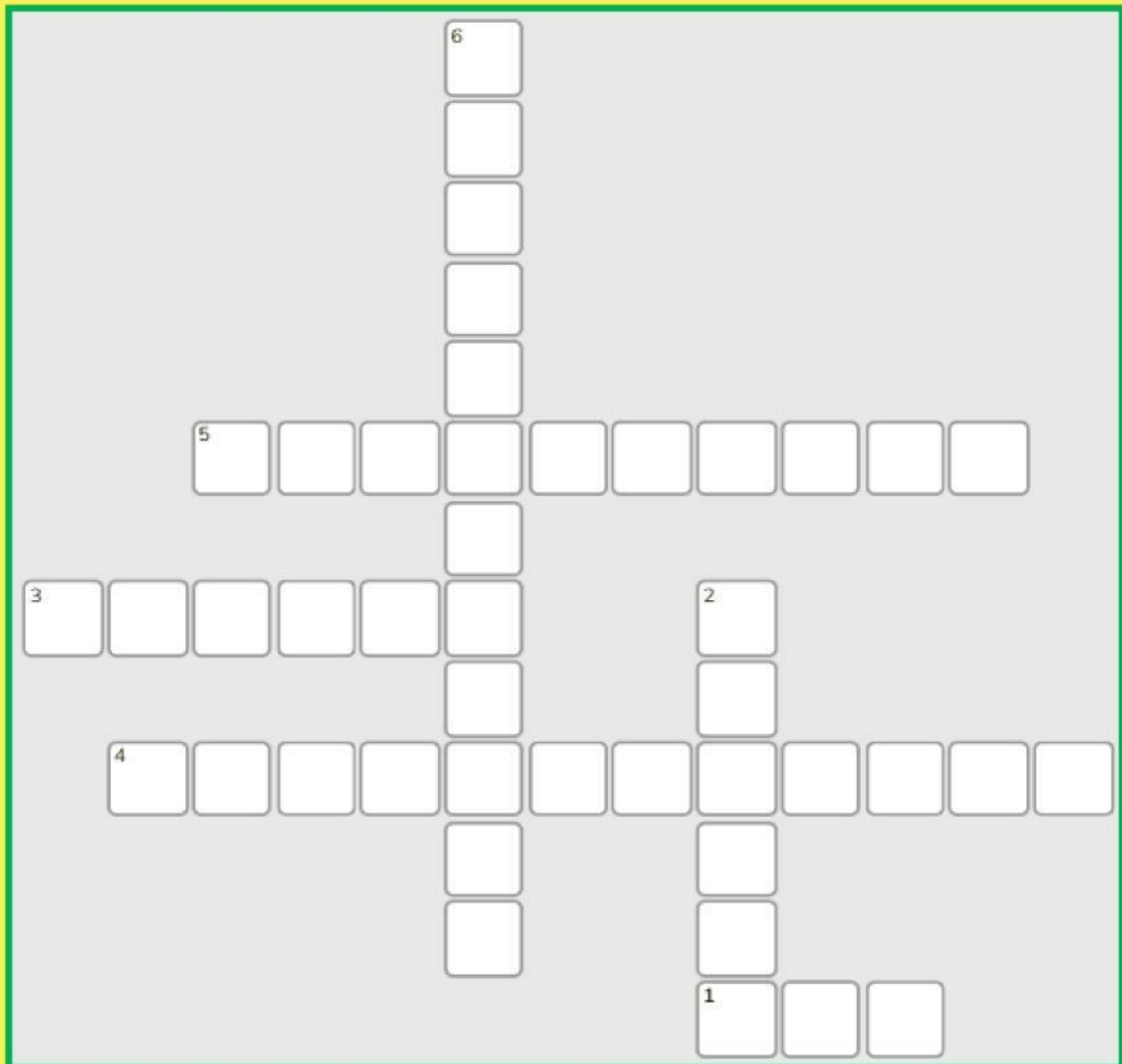


ESCUELA DE EDUCACIÓN BÁSICA "CLEOPATRA FERNANDEZ DE CASTILLO"

EL ORO -MACHALA -LA PROVIDENCIA

DISTRITO 07D02 - CIRCUITO 04-05-14 - CODIGO AMIE 07H00009
CORREO ELECTRONICO 07H00009@GMAIL.COM - TELEFONO 2980-288

3. Llena el crucigrama.



- 1 Aparato circular usado en gimnasia rítmica.
- 2 Aparato esférico manejado con manos en gimnasia rítmica.
- 3 Elemento que acompaña y guía la rutina en gimnasia rítmica.
- 4 Capacidad para mover articulaciones con amplitud.
- 5 Control del cuerpo para mantener estabilidad.
- 6 Sincronización de movimientos con música y aparatos.

ESCUELA DE EDUCACIÓN BÁSICA "CLEOPATRA FERNÁNDEZ DE CASTILLO"

EL ORO -MACHALA -LA PROVIDENCIA

DISTRITO 07D02 - CIRCUITO 04-05-14 - CODIGO AMIE 07H00009
CORREO ELECTRONICO 07H00009@GMAIL.COM - TELEFONO 2980-288

4. Une con líneas según corresponda.

Cinta

Rotaciones y manejo con el cuerpo, manos y pies

Aro

Movimientos de molinos, lanzamientos y recepción con coordinación.

Mazas

Movimientos ondulantes y control.

5. Completa las siguientes oraciones.

LA GIMNASIA RÍTMICA SE PRACTICA AL RITMO DE LA _____ Y
COMBINA MOVIMIENTOS CORPORALES CON APARATOS.

LOS PRINCIPALES APARATOS DE LA GIMNASIA RÍTMICA SON CINTA, ARO,
CUERDA, MAZAS Y _____.

LA _____ NOS PERMITE SALTAR Y REALIZAR FIGURAS
MIENTRAS SE MANTIENE EL RITMO.

6. Elige si es Verdadero o Falso

LA GIMNASIA RÍTMICA SOLO PUEDE SER PRACTICADA POR MUJERES.

V

☐

F

☐

LA GIMNASIA RÍTMICA SE REALIZA SIEMPRE SIN MÚSICA.

☐☐

EN LA GIMNASIA RÍTMICA SE USAN APARATOS COMO EL ARO, LA PELOTA
Y LAS MAZAS.

☐☐