

# Institución educativa “La Victoria del Saber”

## Examen de Educación Física

**Lic. Aaron Anguisaca**

**Nombre del estudiante:**

**Curso:**

**Paralelo:**

**Fecha:**

### 1. Unir con Líneas (Coordinación y movimiento)

**Instrucción:** Une cada acción con la parte del cuerpo que más se usa.

- Correr
- Lanzar una pelota
- Ver la dirección
- Escuchar al arbitro

- Brazos
- Piernas
- Ojos
- Oídos

### 2. Escoge la opción correcta

**Qué debemos hacer antes de empezar una actividad física?**

- a) Comer dulces
- b) Estirarnos y calentar
- c) Dormir

### 3. VERDADERO O FALSO (Hábitos saludables)

- Es importante tomar agua durante el ejercicio. ( )
- Hacer deporte todos los días daña el cuerpo. ( )
- El calentamiento evita lesiones. ( )

#### **4.COMPLETAR (Conocimiento de reglas)**

**Instrucción:** Completa las oraciones con las palabras:  
**equipo – respeto – silbato**

- En los juegos se debe mostrar \_\_\_\_\_ por los demás.
- El árbitro usa un \_\_\_\_\_ para detener el juego.
- El fútbol es un deporte en \_\_\_\_\_.

#### **5. SELECCIONAR (Movimientos corporales)**

**Instrucción:** Selecciona los movimientos que se hacen en una clase de Educación Física.

Opciones:

- Saltar
- Dormir
- Lanzar
- Comer
- Correr

## 6. Sopa de letra (Relacionado a la educación física)

Palabras a encontrar: **Corre, Salto, fuerza, Pelota**

