



MUTISMO SELECTIVO

CAUSAS

→ Genéticas: por alguna predisposición genética a la ansiedad social.

TRATAMIENTOS

→ Terapia Aceptación y compromiso: Maneja la ansiedad para mejorar su calidad de vida.

→ Terapia Familiar: Ayuda a los padres a entender y manejar el trastorno.

→ Terapia Conductual: Exposición gradual a situaciones sociales.